

31

午後の部

試験問題	試験時間
100~200	13時45分~16時20分

● 指示があるまで開かないこと。

<注意事項>

1. 問題の数

試験問題は100~200まで101問である。

2. 受験地、受験番号、氏名の記入方法

注意事項を読み終わったら、まず受験地、受験番号、氏名を文字と数字で記入する。次に答案用紙右側の受験地、受験番号の該当する○をマークする(塗りつぶす)。なお、記入にあたっては次の例を参考のこと。

(例) 受験地・東京都、受験番号・00027、氏名・栄養花子の場合

午後

受験地	東京都	受験番号	0:0:0:2:7
氏名	栄養花子		

受験地	北海道	宮城県	東京都	愛知県	大阪府	岡山県	福岡県	沖縄県			
	○	○	●	○	○	○	○	○			
受験番号	万	●	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
	千	●	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
	百	●	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
	拾	○	①	●	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
壹	○	①	②	③	④	⑤	⑥	●	⑧	⑨	

### 3. 解答方法

解答方法は次のとおりである。

- (1) (例1)の問題では(1)から(5)までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に対する答えを1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例1)の質問には2つ以上マークした場合は誤りとする。

(例1)

201 管理栄養士の名称を用いて業務を開始できると定められている日である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 合格発表日
- (2) 合格証書受領日
- (3) 管理栄養士免許申請日
- (4) 管理栄養士名簿登録日
- (5) 免許証受領日

正解は「(4)」であるから答案用紙の問題番号201の④をマークすればよい。

201	①	②	③	④	⑤
201	①	②	③	●	⑤

- (2) (例2)の問題では(1)から(5)までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に対する答えを2つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例2)の質問には1つ又は3つ以上マークした場合は誤りとする。

(例2)

202 管理栄養士名簿の登録事項に変更が生じた場合、訂正が必要なものである。

正しいのはどれか。2つ選べ。

- (1) 氏名
- (2) 住所地
- (3) 本籍地都道府県名(日本の国籍を有しない者については、その国籍)
- (4) 勤務地
- (5) 出身校の所在地

正解は「(1)」「(3)」であるから答案用紙の問題番号 202 の①、③をマークすればよい。

202	①	②	③	④	⑤
202	●	②	●	④	⑤

- (3) (例 3)の問題では(1)から(4)までの4つの選択肢があるので、そのうち質問に対する答えとして最も適切なものを1つ選び答案用紙に記入すること。なお、(例 3)の質問には2つ以上マークした場合は誤りとする。

(例 3)

**203** 管理栄養士に求められる専門職としてのあり方に関する記述である。**最も適切な**のはどれか。1つ選べ。

- (1) 自らの幸福を追求する。
- (2) 人々の生活の質の向上を目指す。
- (3) 特定の関係者との協働を重視する。
- (4) 免許取得時の知識を維持する。

正解は「(2)」であるから答案用紙の問題番号 203 の②をマークすればよい。


203	①	②	③	④
203	①	●	③	④

#### 4. その他の注意事項

- (1) 答案の作成にはHBの鉛筆を使用し濃くマークすること、○の外にはみ出さないように注意すること。

良い解答の例…… ● (濃くマークすること。)

悪い解答の例……  (解答にならない。)

- (2) 答えを修正した場合は必ず「消しゴム」であとが残らないように完全に消すこと。鉛筆の色が残ったり  のような消し方などをした場合は、修正したことにはならないので注意すること。
- (3) 答案用紙は折り曲げたりメモ等で汚したりしないよう特に注意すること。

100 特定保健指導の積極的支援の対象になり、節酒を行動目標とした男性である。初回面接1か月後の支援時に、「酒の量は減らせたが、たまに飲み過ぎてしまいそうになる」と話している。トランスセオレティカルモデルに基づく行動変容ステージに合った管理栄養士の対応である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) お酒を減らせば、検査結果も改善することを、説明する。
- (2) 悪化すると、家族にどのような影響を及ぼすかを、考えてもらう。
- (3) 節酒が成功して、スリムになった自分の姿を想像してもらう。
- (4) 節酒していることを、同僚に対して宣言してもらう。
- (5) 節酒できている自分へのほうびを、考えてもらう。

101 ソーシャルサポートには、情動的サポート、評価的サポート、道具的サポート、情動的サポートの4つがある。食事療法中の人への情動的サポートである。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食事調査結果から、改善点を指摘する。
- (2) セルフヘルプグループを紹介する。
- (3) 「がんばっていますね」と声をかける。
- (4) 病院で開催される栄養教室のチラシを渡す。
- (5) デジタルのキッチンスケールを貸し出す。

102 被災地におけるコミュニティオーガニゼーションに関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 陸上自衛隊が、炊きだしをはじめた。
- (2) 被災経験者が、救援物資を送った。
- (3) 管理栄養士が、食物アレルギーを持つ子どもに対して支援を行った。
- (4) 被災者が、仮設住宅の敷地内に談話喫茶を立ち上げた。
- (5) 職能団体が、災害支援チームリーダーを派遣した。

103 偏食がひどい幼児に、食事のたびに叱ってしまうと話す母親への栄養カウンセリングである。母親に対し、共感的態度を示す管理栄養士の発言である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食事中は、子どもを叱らないほうが良いですよ。
- (2) 皆さんも、子育て中は子どもの偏食に悩んでいますよ。
- (3) 幼児期の偏食は、あまり気にしなくて大丈夫ですよ。
- (4) せっかく作っても食べてくれないと、イライラしますよね。

104 管理栄養士が栄養カウンセリングにおいて、高齢者の生活状態を聴きとる際の、開かれた(開いた)質問である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 昨日は、3食召し上がりましたか。
- (2) 食事を作られるのは、どなたですか。
- (3) 食生活で気になることは、どんなことですか。
- (4) 家族と同居されていますか。
- (5) 心を開いて話せる友人は、いらっしゃいますか。

105 肥満の小学生の保護者を対象に行った、間食を減らすための対処法の支援と行動変容技法の組合せである。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食べ過ぎそうな時には、一緒に散歩を勧めた。 —— ソーシャルスキルトレーニング
- (2) ソフトドリンクの買い置きをしないよう助言した。 —— 刺激統制法
- (3) 祖父母からの差し入れの断り方を練習した。 —— ストレスマネジメント
- (4) 食べ過ぎたら、次の日は気をつけようと言った。 —— 行動置換
- (5) ながら食いをやめるため、テレビを見る時間を減らすよう助言した。 —— 反応妨害・拮抗

106 減量を目的とした行動契約の目標宣言である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 低エネルギーの食品を選ぶようにする。
- (2) 揚げ物を減らす。
- (3) ご飯を毎食1膳までにする。
- (4) 1か月で1kg減量する。

107 家族との関係がストレスとなり食べ過ぎてしまうと話す、肥満の主婦である。この主婦に対してストレスマネジメントを行うための質問である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) どのようなことが起こった時に、食べ過ぎますか。
- (2) 低エネルギーの食品を、意識して選んでいますか。
- (3) 家族との接し方を、変えようと試みたことはありますか。
- (4) 親しい友人に、あなたの悩みを相談したことはありますか。
- (5) 食べること以外に、ストレスの対処法を試したことはありますか。

108 職場のメタボリックシンドローム改善教室において、活発なグループダイナミクスが期待できる取組である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 各自が食事記録を持参し、自分の課題を考える。
- (2) 体重減少が大きかった人に、減量の工夫を報告してもらう。
- (3) 低エネルギーの料理の作り方を、調理実習で学ぶ。
- (4) 小グループを作り、グループ間で体重減少量を競い合う。

109 地域住民の野菜摂取量増加を目的とした、食物へのアクセスの整備に関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 地場産野菜を販売する直売所を増やす。
- (2) スーパーマーケットの営業時間を延長する。
- (3) 小売店が販売する野菜に、生産者名のポップ(POP)を掲示する。
- (4) 地場産野菜を使ったレストランを作る。
- (5) 野菜生産農家による宅配事業を開始する。

110 中学生を対象とした栄養アセスメントの結果、半数以上でカルシウムの摂取量が推定平均必要量(EAR)を下回っていることがわかった。アセスメント結果に基づき、生徒自らの行動変容につながることを目的とした集団栄養教育を計画した。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) カルシウム不足の健康リスクについて話し合わせる。
- (2) カルシウムたっぷりのメニューを複数示す。
- (3) 給食で摂取できるカルシウムの量を示し、残してはいけないと話す。
- (4) カルシウム強化食品の利用を勧める。

111 後期高齢者を対象に、低栄養予防を目的とした栄養教育を計画している。結果評価の指標である。正しいのはどれか。2つ選べ。

- (1) 食事改善への意欲
- (2) 生活満足度
- (3) 調理技術の習得度
- (4) ねらいとした食行動の達成度
- (5) BMI

112 小学5年生児童を対象に、食品ロスの低減を目的とした栄養教育プログラムとして、夏休みに「台所のゴミ調べ」の宿題を実施し、評価を行った。総括的評価に含まれる要素である。正しいのはどれか。2つ選べ。

- (1) 夏休みの登校日に確認した宿題の進行状況
- (2) 夏休みの登校日に書かせた感想文の内容
- (3) 夏休み後の宿題発表の内容
- (4) 夏休み前後の食品ロスに対する意識の変化
- (5) 夏休み前後の給食残食量の変化

113 健診を受けた生後 10 か月の乳児の母親への栄養カウンセリングである。順調に発育しているにもかかわらず、体重増加が少ないと母親が心配している。母親への不安軽減のために、管理栄養士が最初に行う支援である。最も適切なのはどれか。

1つ選べ。

- (1) 母乳の飲ませ方を実地に指導し、乳児の飲み方を確認してもらう。
- (2) 月齢に応じた離乳食の進め方を説明し、離乳食の進み具合を確認してもらう。
- (3) 離乳食のフードモデルを用い、乳児の食事量を確認してもらう。
- (4) 身体発育曲線を用い、体重がカーブに沿っていることを確認してもらう。

114 離乳食づくりに悩む母親への支援を目的とした、保育所におけるピア・エデュケーションである。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 保育所の離乳食を試食してもらう。
- (2) 保育所のホームページに相談コーナーを設け、年長クラスの母親に対応してもらう。
- (3) 給食日より、離乳食のメニューを紹介する。
- (4) 管理栄養士が、離乳食の調理実習講習会を行う。
- (5) 栄養の専門家を招いて、自分の離乳食づくりの体験も交えた話をしてもらう。

115 糖尿病透析予防指導管理料の算定ができる診療チームを組んだ。チームのメンバーのうち、医師と管理栄養士以外の職種である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 薬剤師
- (2) 看護師
- (3) 臨床工学士
- (4) 理学療法士
- (5) 臨床検査技師

116 医療と臨床栄養に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) クリニカルパスにより、チーム医療は不要になる。
- (2) リスクマネジメントには、リスクの特定が含まれる。
- (3) ノーマリゼーションは、患者の重症度を判別することである。
- (4) アドヒアランスは、障がい者への栄養介入を実施することである。
- (5) セカンドオピニオンは、患者が栄養食事指導を受ける権利である。

117 栄養アセスメントの項目と病態の組合せである。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 血清コリンエステラーゼ ————— たんぱく質の合成低下
- (2) 血清トランスサイレチン ————— 鉄の欠乏
- (3) 血清レチノール結合たんぱく質 —— 銅の欠乏
- (4) 尿中ケトン体 ————— たんぱく質の異化亢進
- (5) 尿中尿素窒素 ————— ブドウ糖の利用障害

118 栄養補給法に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 成分栄養剤は、食物繊維を含む。
- (2) 成分栄養剤の脂質エネルギー比率は、20%Eである。
- (3) 経腸栄養剤の NPC/N(非たんぱく質カロリー窒素比)は、50未満である。
- (4) 中心静脈栄養法では、糖質濃度 30% の維持液が用いられる。
- (5) 末梢静脈栄養法では、糖質濃度 20% の維持液が用いられる。

119 身体徴候と病態の組合せである。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) アキレス腱肥厚 —— 血清 LDL-コレステロール高値
- (2) 腹水 ————— 血清アルブミン低値
- (3) 満月様顔貌 —— 浮腫
- (4) 味覚異常 —— 亜鉛欠乏
- (5) さじ状爪 —— 鉄欠乏

120 薬物とその作用の組合せである。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) アンギオテンシン変換酵素阻害薬 —— コレステロール合成の抑制
- (2)  $\alpha$ -グルコシダーゼ阻害薬 —— 食後血糖値の上昇抑制
- (3) アロプリノール —— 血圧の降下
- (4) マジンドール —— 食欲の亢進
- (5) ラクツロース —— 低血糖の予防

121 80歳、男性。脳梗塞を発症し入院、嚥下障害が認められた。患者は、食べたくないを訴えている。嚥下訓練を行いミキサー食を摂取できるようになった。栄養ケアの記録とその内容の組合せである。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 主観的情報 —— 80歳
- (2) 客観的情報 —— 食べたくない。
- (3) アセスメント —— 嚥下訓練を行った。
- (4) 計画 —— 脳梗塞の既往
- (5) 退院時要約 —— ミキサー食を摂取できるようになった。

122 ビタミン、ミネラルとその欠乏あるいは蓄積により生じる疾患の組合せである。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) ビタミンA —— ペラグラ
- (2) ビタミンC —— 骨軟化症
- (3) 葉酸 —— 巨赤芽球性貧血
- (4) ヨウ素 —— ヘモクロマトーシス
- (5) 亜鉛 —— ウイルソン病

123 超低エネルギー食(VLCD)に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 外来通院治療とする。
- (2) 6ヶ月以上、継続する。
- (3) インスリン治療中の患者は、禁忌である。
- (4) 1,000 kcal/日である。
- (5) 水分摂取量を制限する。

124 標準体重である2型糖尿病患者で、1,400 kcal/日が指示された。合併症は認めていない。この患者の1日当たりの目標栄養量である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 炭水化物量 70 g
- (2) たんぱく質量 60 g
- (3) 脂質量 110 g
- (4) 食塩相当量 12 g
- (5) 食物繊維量 10 g

125 糖尿病治療薬とその作用の組合せである。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) ビグアナイド薬 ————— 肝臓での糖新生の抑制
- (2) チアゾリジン薬 ————— 消化管での糖吸収の抑制
- (3) スルホニル尿素薬(SU薬) —— インスリン分泌の促進
- (4) DPP-4阻害薬 ————— インクレチン分解の抑制
- (5) SGLT 2阻害薬 ————— 腎臓での糖再吸収の抑制

126 脂質異常症の栄養管理に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 高カイロミクロン血症では、脂質のエネルギー比率を30%E以上にする。
- (2) 高LDL-コレステロール血症では、飽和脂肪酸の摂取を控える。
- (3) 高LDL-コレステロール血症では、食物繊維摂取量を10 g/日以下にする。
- (4) 低HDL-コレステロール血症では、有酸素運動を控える。
- (5) 高トリグリセリド血症では、水分摂取量を制限する。

127 胃食道逆流症の栄養管理に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食後は、すぐに仰臥位をとる。
- (2) 1回当たりの食事量を多くする。
- (3) 高脂肪食を選択する。
- (4) カフェインの摂取を控える。
- (5) かんきつ類を多く摂取する。

128 腸疾患の栄養管理に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) たんぱく漏出性胃腸症では、たんぱく質摂取量を制限する。
- (2) クロウン病では、カリウム摂取量を制限する。
- (3) クロウン病では、脂質摂取量を制限する。
- (4) 潰瘍性大腸炎では、水溶性食物繊維摂取量を制限する。
- (5) 過敏性腸症候群では、中心静脈栄養を行う。

129 消化器疾患の栄養管理に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 急性肝炎の黄疸時では、たんぱく質の摂取量を制限する。
- (2) C型慢性肝炎では、鉄の摂取量を増やす。
- (3) 胆石症では、食物繊維の摂取量を制限する。
- (4) 急性胆のう炎では、脂質の摂取量を制限する。
- (5) 急性膵炎では、脂質の摂取量を増やす。

130 非代償期の慢性膵炎における病態および栄養管理に関する記述である。正しいのはどれか。2つ選べ。

- (1) 腹部疼痛が増強する。
- (2) 低血糖を起こしやすい。
- (3) 飲酒を許可する。
- (4) たんぱく質摂取量を制限する。
- (5) 中鎖脂肪酸を食事に利用する。

131 高血圧治療薬が代謝に及ぼす作用である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) サイアザイド系利尿薬は、ナトリウムの尿中排泄を促進する。
- (2) カルシウム拮抗薬は、カルシウムの消化管での吸収を抑制する。
- (3) アンギオテンシンⅡ受容体拮抗薬は、カリウムの尿中排泄を促進する。
- (4)  $\beta$ 遮断薬は、インスリン分泌を促進する。
- (5)  $\alpha$ 遮断薬は、脂肪分解を促進する。

132 循環器疾患とその栄養管理に関する組合せである。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 狭心症 ————— 低カリウム食
- (2) 脳出血 ————— 減塩食
- (3) うっ血性心不全 —— 低リン食
- (4) 心房細動 ————— 低脂肪食
- (5) 高血圧 ————— 高炭水化物食

133 CKD(慢性腎臓病)の栄養アセスメントに関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 重症度分類には、尿中尿素窒素値を用いる。
- (2) たんぱく質摂取量の推定には、血清総たんぱく質値を用いる。
- (3) 食塩摂取量の推定には、血清ナトリウム値を用いる。
- (4) ビタミンD活性化障害の評価には、血清カリウム値を用いる。
- (5) 代謝性アシドーシスの評価には、動脈血重炭酸イオン値を用いる。

134 65歳、女性。身長150 cm、標準体重49.5 kg。週3回血液透析を受けている。透析前体重52 kg、ドライウエイト50 kg、無尿。透析前の血液検査値は、尿素窒素65 mg/dL、クレアチニン8.3 mg/dL、カリウム5.8 mEq/L、リン5.2 mg/dL。この患者の1日当たりの目標栄養量である。正しいのはどれか。2つ選べ。

- (1) エネルギー量 1,300 kcal
- (2) たんぱく質量 50 g
- (3) カリウム量 1,500 mg
- (4) リン量 1,500 mg
- (5) 飲水量 1,300 mL

135 甲状腺疾患の病態と栄養管理に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) バセドウ病では、甲状腺刺激ホルモン(TSH)受容体抗体が陽性となる。
- (2) バセドウ病では、エネルギー摂取量を制限する。
- (3) バセドウ病では、水分摂取量を制限する。
- (4) 橋本病では、甲状腺刺激ホルモンが低下する。
- (5) 橋本病では、たんぱく質摂取量を制限する。

136 70歳、男性。慢性閉塞性肺疾患(COPD)である。身長170 cm、体重45 kg。基礎代謝量は1,125 kcal/日で、半年前と比較して5 kgの体重減少がみられた。栄養管理に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 高度栄養障害である。
- (2) エネルギー摂取量は、900 kcal/日とする。
- (3) たんぱく質のエネルギー比率は、10%Eとする。
- (4) 脂肪のエネルギー比率は、15%Eとする。
- (5) 経腸栄養剤の使用は、禁忌である。

137 がん患者に関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) がん悪液質には、サイトカインが関与する。
- (2) がん悪液質では、除脂肪体重が増加する。
- (3) がん化学療法では、食欲不振がみられる。
- (4) 緩和ケアは、がんと診断されたときから開始される。
- (5) 緩和ケアには、家族への支援が含まれる。

138 消化管手術後の病態とその栄養管理の組合せである。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食道がんの術後 ————— 少量頻回食
- (2) 胃切除後の早期ダンピング症候群 —— 高炭水化物食
- (3) 胃切除後の後期ダンピング症候群 —— 低カリウム食
- (4) 小腸の大量切除後 ————— 低たんぱく質食
- (5) S状結腸がんの術後 ————— 水分制限

139 胃瘻を施行している患者に経口移行のため嚥下訓練を開始する。嚥下訓練開始時に用いる食事である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 寒天ゼリー
- (2) くずゆ
- (3) 牛乳
- (4) 湯豆腐

140 食物アレルギーに関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 卵白のアレルゲンには、オボムコイドがある。
- (2) 小麦のアレルゲンには、グルテンがある。
- (3) ピーナッツは、アナフィラキシーの原因となる。
- (4) 鶏肉のアレルゲン性は、加熱により低下する。
- (5) 牛乳アレルギーでは、ヨーグルトを代替食品とする。

141 先天性代謝異常症とその栄養管理で制限する栄養素の組合せである。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) フェニルケトン尿症 ————— チロシン
- (2) メープルシロップ尿症 ——— 芳香族アミノ酸
- (3) ホモシスチン尿症 ————— メチオニン
- (4) 糖原病 I 型 ————— ブドウ糖
- (5) ガラクトース血症 ————— 果糖

142 褥瘡の病態と栄養管理に関する記述である。正しいのはどれか。2つ選べ。

- (1) 栄養状態の低下は、発症の外的要因である。
- (2) 糖尿病患者では、悪化しやすい。
- (3) 踵骨部は、好発部位である。
- (4) たんぱく質漏出期には、低たんぱく質食とする。
- (5) 水分制限は、褥瘡を改善させる。

143 地域の公衆栄養活動についての記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 主な目的は、疾病の治療である。
- (2) 主な対象者は、地域住民である。
- (3) 主な活動の拠点は、保健所や保健センターである。
- (4) 様々な団体と連携して取り組む。
- (5) 食の循環を意識した活動を行う。

144 最近の国民健康・栄養調査結果からみた、成人の栄養・食生活状況に関する記述である。正しいのはどれか。2つ選べ。

- (1) 肥満者(BMI  $\geq 25.0 \text{ kg/m}^2$ )の割合は、60歳代が20歳代より低い。
- (2) やせの者(BMI  $< 18.5 \text{ kg/m}^2$ )の割合は、男性が女性より高い。
- (3) 都道府県別の食塩摂取量の差は、1g未満である。
- (4) 野菜摂取量は、世帯の所得が高いほど多い。
- (5) 朝食の欠食率は、39歳以下が40歳以上より高い。

- 145 わが国の食料自給率に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。
- (1) 食料安全保障という観点から算出される指標である。
  - (2) 食品安全委員会によって算出・公表されている。
  - (3) 国民健康・栄養調査データを再集計して算出する。
  - (4) カロリーベースでは、近年、上昇傾向にある。
  - (5) 先進国の中で最高の水準にある。
- 146 世界の栄養問題に関する記述である。正しいのはどれか。2つ選べ。
- (1) 世界の農業生産量は、減少している。
  - (2) 世界の栄養不足人口の割合は、増加している。
  - (3) 飢餓状態にある人口は、世界で約2億人と推計されている。
  - (4) 先進国と開発途上国ともに、低栄養と過栄養の問題がある。
  - (5) 地域間の栄養状態の比較に、5歳未満児死亡率が用いられる。
- 147 都道府県が設置する保健所の事業に関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。
- (1) 地域住民に対して、身近な対人サービスを行う。
  - (2) 特定給食施設に対して、指導を行う。
  - (3) 地域の栄養改善業務の企画・調整を行う。
  - (4) 市町村に対して、技術的支援を行う。
  - (5) 地域保健における広域的、専門的拠点としての業務を行う。
- 148 地域保健法に定められている事項である。正しいのはどれか。1つ選べ。
- (1) 健康増進計画の策定
  - (2) 食育推進基本計画の策定
  - (3) 国民健康・栄養調査の実施
  - (4) 保健所の事業内容
  - (5) 栄養指導員の任命

149 わが国の管理栄養士・栄養士制度に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 戦後の栄養士制度は、栄養改善法によって規定されていた。
- (2) 管理栄養士制度は、栄養士制度と同時に設けられた。
- (3) 管理栄養士制度の見直しは、5年に1度行われている。
- (4) 栄養士は、給食管理に従事する者と定義されている。
- (5) 栄養士の免許は、都道府県知事が与える。

150 国民健康・栄養調査に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 調査の始まりは、戦前である。
- (2) 調査は、隔年で実施されている。
- (3) 調査対象地区は、都道府県知事が選定する。
- (4) 調査の構成は、身体状況調査と栄養摂取状況調査の2つである。
- (5) 近年、地域格差を把握するための大規模調査を実施している。

151 健康日本21(第二次)の栄養・食生活に関連した目標項目である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 低栄養傾向の高齢者の割合の増加の抑制
- (2) 食事を1人で食べる子どもの割合の減少
- (3) 適切な量と質の食事をとる者の増加
- (4) 食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む食品企業や飲食店の登録数の増加
- (5) 市町村の保健センターに勤務する管理栄養士数の増加

152 食育基本法施行から約 10 年を経過した現在における食をめぐる状況である。正しいのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 食育に関心を持っている国民の割合は、90% 以上である。
- (2) 朝食や夕食を家族と一緒に食べる共食の回数は、減少している。
- (3) 全国の公立学校の栄養教諭の配置数は、1,000 人程度にとどまっている。
- (4) 保育所保育指針の中には、食育が盛り込まれている。
- (5) 食育推進計画を作成している市町村の割合は、約 40% である。

153 食事調査に関する記述である。誤っているのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 季節変動を小さくするため、年数回の調査を繰り返す。
- (2) 個人内変動を小さくするため、調査日数を多くする。
- (3) 調査員間に発生する変動を小さくするため、調査員の訓練を行う。
- (4) 申告誤差を小さくするため、無作為抽出法によって対象者を選定する。
- (5) 環境汚染物質の摂取量を把握するため、陰膳法を用いる。

154 地域住民(成人)の栄養アセスメントに、食事摂取基準を活用する方法である。正しいのはどれか。1 つ選べ。

- (1) エネルギー摂取量の過不足の評価には、目標とする BMI の範囲を外れる者の割合を求める。
- (2) 栄養素摂取量の不足の評価には、推奨量に対する平均摂取量の比率を求める。
- (3) 栄養素摂取量の不足の評価には、推奨量を下回る者の割合を求める。
- (4) 栄養素摂取量の過剰の評価には、推奨量を上回る者の割合を求める。
- (5) 生活習慣病の予防を目的とした評価には、目安量を下回る者の割合を求める。

155 公衆栄養アセスメントに用いる情報と既存資料の組合せである。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 健診・人間ドックの受診状況 —— 患者調査
- (2) 食中毒の患者数 —— 感染症発生動向調査
- (3) 母乳栄養の割合 —— 乳幼児栄養調査
- (4) 世帯の食料にかかる消費支出 —— 食料需給表
- (5) 幼児・児童・生徒の発育状況 —— 学校給食実施状況等調査

156 公衆栄養プログラムの計画に当たり、課題の優先順位づけのため、重要度と改善可能性の2つの要素からマトリックスを作成した(図)。

課題の優先順位の判断に関する記述である。正しいのはどれか。2つ選べ。

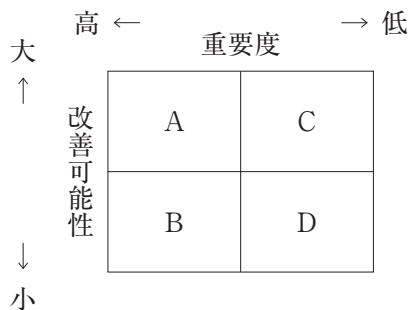


図 重要度と改善可能性からみた優先順位決定マトリックス

- (1) A と B の優先度は、同じである。
- (2) A と C の優先度は、同じである。
- (3) B と D の優先度は、同じである。
- (4) B は、新たな手法を用いて取り組むべき課題である。
- (5) D は、プログラムの計画から除外する。

157 図は A 保健所管内の地図である。B 市の南部には鉄道の駅があり、また、市全域の路線バス網も発達している。駅周辺地域は商業地であり、保健所管内全体の中心的地区となっている。一方、C 村は少子高齢化が進む過疎地域である。A 保健所が中心となり、C 村住民の食環境整備プログラムを検討することになった。保健所が最初に取り組むべきことである。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

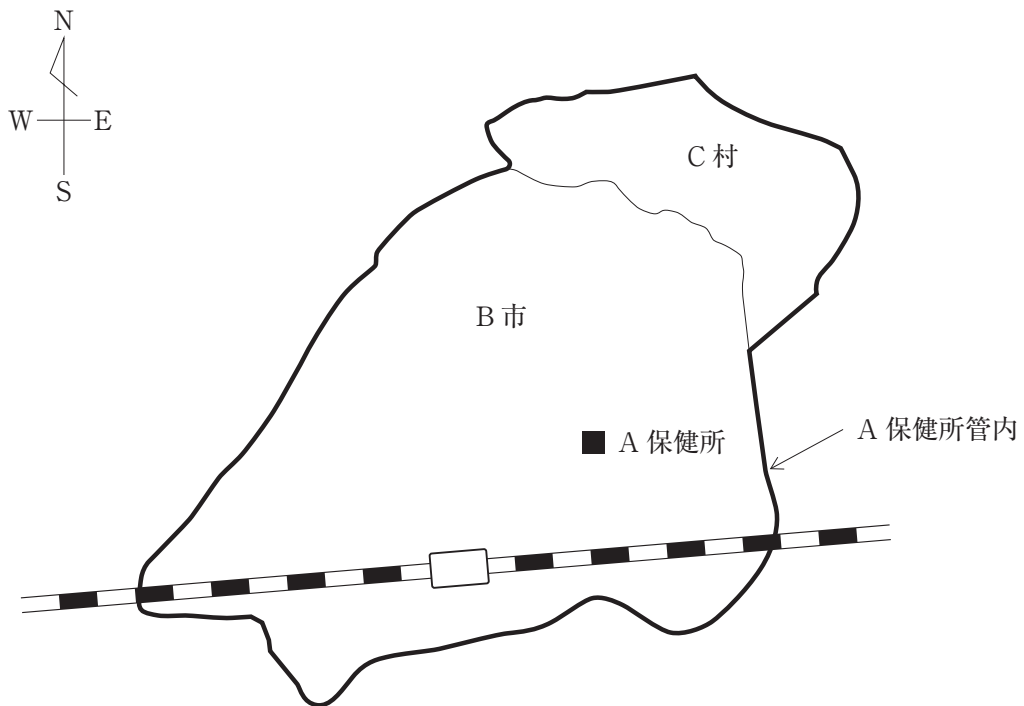


図 A 保健所管内地図

- (1) B 市の食品流通事業者へ C 村へ出張販売を依頼する。
- (2) C 村への大型ショッピングセンターの誘致を検討する。
- (3) C 村住民の食物入手行動を調査する。
- (4) B 市と C 村の合併を提案する。

158 生活習慣病の予防を目的とした、公衆栄養プログラムの評価項目と評価の種類  
の組合せである。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) プログラムの進捗状況 ————— 結果評価
- (2) プログラムの参加者人数 ————— 影響評価
- (3) プログラムに対する満足度 ——— 経過評価
- (4) 食行動の改善 ————— 結果評価
- (5) 健康状態の改善 ————— 影響評価

159 地域における食環境づくりプログラムである。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食品の栄養成分表示の普及促進
- (2) 地域住民を対象とした減塩教室の開催
- (3) スーパーマーケットと連携したヘルシーメニューコンテストの開催
- (4) 飲食店を対象とした減塩メニューの開発支援
- (5) スーパーマーケットや飲食店のネットワークづくり

160 A市保健センターでは、高齢者の自立と社会参加を目的に、男性料理教室を計画  
している。プログラムの運営方法として最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) メニューづくりは、全期間を通して管理栄養士が行う。
- (2) 使用する食材は、手に入りにくい、珍しい食材を使う。
- (3) 食事づくりに必要な知識に関する講義時間を多くする。
- (4) 他者との交流促進のための会食会を計画に入れる。

161 全国の特設給食施設について、施設数が多い順に上から、施設数と管理栄養士数を示した表である。a、b、cの施設の組合せとして正しいのはどれか。1つ選べ。

表 特定給食施設の種類別、施設数・管理栄養士数

種類	施設数	管理栄養士数(人)
a	15,884	7,572
児童福祉施設	11,727	2,442
b	5,735	1,662
c	5,666	20,304
介護老人保健施設	2,761	4,101

厚生労働省 衛生行政報告例(平成26年度末現在)より抜粋

- | a       | b        | c        |
|---------|----------|----------|
| (1) 学校  | ———— 病院  | ———— 事業所 |
| (2) 学校  | ———— 事業所 | ———— 病院  |
| (3) 病院  | ———— 学校  | ———— 事業所 |
| (4) 病院  | ———— 事業所 | ———— 学校  |
| (5) 事業所 | ———— 病院  | ———— 学校  |

162 病院の栄養・食事管理に関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 管理栄養士は、入院患者の栄養管理計画書を作成することができる。
- (2) 管理栄養士は、特別食を指示することができる。
- (3) 管理栄養士は、入院時食事療養(I)における検食を行うことができる。
- (4) 可能な患者には、食堂の利用を促す。
- (5) 患者の多様なニーズに対応するため、特別メニューを提供することができる。

163 経口移行加算を算定できる児童福祉施設である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 乳児院
- (2) 保育所
- (3) 児童養護施設
- (4) 児童自立支援施設
- (5) 重症心身障害児施設

164 病院給食において、業務委託できる内容である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 献立表作成基準の作成
- (2) 食材の調達
- (3) 調理・盛り付け
- (4) 食事の配膳
- (5) 食器の洗浄

165 シフトワーカーが多い企業において、社員食堂の改革を計画している。新しいヘルシーメニューをプロダクト(Product)とした場合の改善内容とマーケティングミックスの要素の組合せである。正しいのはどれか。2つ選べ。

- (1) 営業時間を勤務シフトに合わせ、 —— プレイス(Place)  
利用しやすくする。
- (2) 勤務部署でも食べられるように、 —— プレイス(Place)  
テイクアウトコーナーでも販売する。
- (3) 新メニューの写真と価格を、社内に —— プライス(Price)  
掲示する。
- (4) ヘルシーメニュー利用者の感想を、 —— プライス(Price)  
社内メディアで発信する。
- (5) ヘルシーメニューに、果物を無料で —— プロモーション(Promotion)  
つける。

166 直営の病院給食施設において、給食管理部門を効果的に運営するための組織・人事管理である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 部門長と調理主任が、連携して業務指示書を発行する。
- (2) すべての従事者が、責任と対応した権限を持つことを明確にする。
- (3) 調理主任は、食中毒発生時の院外への対応を担当する。
- (4) 調理主任は、適切な人数の調理従事者を管理する。
- (5) 専門的知識を有する者が、専門化された業務を担当する。

167 A 小学校の1年間の給食運営について評価を行ったところ、微量栄養素について、給与栄養量と給与栄養目標量の差が大きいことがわかった。原因を検討した結果、食品構成を見直す必要があると判断された。この時、同時に見直すべきものとして、最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 給与栄養目標量
- (2) 食品群別荷重平均成分表
- (3) 食材料費
- (4) 献立

168 社員に高血圧者の割合が高い A 社では、全社をあげて減塩対策に取り組むことになった。全社員の食塩摂取量低減に向けた、カフェテリア方式の社員食堂での取組である。効果が期待されるものとして、最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 入口の食事サンプルに、食塩相当量のポップ(POP)を掲示
- (2) 卓上メモで、食塩摂取量と高血圧の関連を情報提供
- (3) 新しい減塩セットメニューの開発・販売
- (4) すべての汁物の塩分濃度の漸次低減

169 給食における品質管理に関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 品質基準は、施設の対象者に応じて設定する。
- (2) 品質の維持には、献立の標準化が必要である。
- (3) 検食担当者は、適合(製造)品質を評価する。
- (4) 適合(製造)品質を保つことで、異物混入の発生件数は下がる。
- (5) 品質マネジメントシステムの構築は、ISO 14000 シリーズにより評価される。

170 給食における製造原価に含まれる費用である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 野菜の殺菌費
- (2) 調理従事者の教育・訓練費
- (3) 調理従事者の検便検査費
- (4) 冷蔵庫の減価償却費
- (5) 販売促進用の消耗品費

171 野菜の冷凍食品に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 即日調理する必要がある。
- (2) 食数変動に対応しにくい。
- (3) 下処理に労力がかかる。
- (4) 生ごみの量が少ない。
- (5) 年間を通して価格変動が大きい。

172 クックサーブシステムの作業工程表の作成において、具体的な作業工程を組立てる上で起点とする事項である。最も適切なものはどれか。1つ選べ。

- (1) 提供する料理の種類
- (2) 使用機器の種類
- (3) 調理作業の担当者
- (4) 食事提供の開始時刻

173 回転釜を用いたかぼちゃの煮物に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) かぼちゃに対する煮汁の割合は、少量調理より多くする。
- (2) 煮汁が沸騰した後も、強火を継続する。
- (3) 攪拌の回数を多くする。
- (4) 余熱を考慮して消火する。
- (5) 調味は消火後に行う。

174 給食の生産・提供システムとその特徴の組合せである。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) クックフリーズシステム ————— どのような食材料でも対応可能である。
- (2) 真空調理システム ————— 食材料の風味を逃さず調理できる。
- (3) クックチルシステム ————— 保存可能期間は最長14日である。
- (4) セントラルキッチンシステム —— 複数の調理場で料理別に調理できる。
- (5) クックサーブシステム ————— 調理終了後から提供までの時間が長い。

175 給食施設における手洗いに関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 手洗い設備は、各作業区域の入り口手前に設置する。
- (2) 手洗い後は、各作業区域の共用タオルで拭く。
- (3) 調理従事者は、指先から腕までを洗う。
- (4) 使い捨て手袋を使用する場合にも、手洗いを行う。
- (5) 配膳前には、2回連続して手洗いを行う。

176 給食施設における冷蔵設備と、始業時の庫内温度の記録の組合せである。不具合を疑うものとして、正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 検収室の肉冷蔵庫 ————— 6℃
- (2) 検収室の魚冷蔵庫 ————— 8℃
- (3) 検収室の野菜冷蔵庫 ————— 9℃
- (4) 下処理室から調理室へのパススルー冷蔵庫 —— 4℃
- (5) 盛り付け室の製品冷蔵庫 ————— 8℃

177 大量調理施設衛生管理マニュアルにおける器具とその殺菌方法の組合せである。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) フードカッターの部品 —— 80℃ で5分間以上
- (2) 調理台 ————— 50% アルコールで噴霧
- (3) 包丁 ————— 80℃ で5分間以上
- (4) へら ————— 80℃ で5分間以上
- (5) ふきん ————— 100℃ で5分間以上

178 500食規模のA給食施設の調理場には、冷却設備として冷蔵庫、真空冷却機、ブラストチラーがある。ゼラチンを用いたフルーツゼリーの調理工程における冷却方法として、最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 盛り付け作業台の上で冷し固める。
- (2) 冷蔵庫で冷し固める。
- (3) 真空冷却機で冷し固める。
- (4) ブラストチラーで冷し固める。

179 500食規模のA給食施設において、焼き魚、お浸し、みそ汁、白飯という献立を予定していた。縦型炊飯器(立体炊飯器)が故障し、急に使えなくなった。代替えの炊飯用機器として最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) スープケトル
- (2) オーブン
- (3) 回転釜
- (4) 電子レンジ

180 給食業務に関わるパートタイム労働者(短時間労働者)に関する記述である。正しいのはどれか。2つ選べ。

- (1) 契約期間に関わらず雇入時の健康診断は不要である。
- (2) 月に1回以上検便検査を受ける。
- (3) 法的に、週当たり労働時間が決められている。
- (4) パートタイム労働者は、社内の衛生教育の対象外である。
- (5) パートタイム労働者比率を上げる目的は、変動費の抑制である。

次の文を読み「181」、「182」に答えよ。

単独調理場方式の K 小学校に勤務する管理栄養士である。学校に対して、A さんの保護者から給食についての相談があった。

A さんは、この春に入学予定の男児。食物アレルギーがあり、家庭で複数の食品に対して食事制限を行っていることが、保護者から提出された調査票に記載されていた。

**181** 食物アレルギーを有する児童に対して、給食を提供する際の対応である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 学校全体として、対応組織をつくる。
- (2) 給食担当者が、給食対応の基本方針を決定する。
- (3) アレルギー対応食の調理では、作業の差別化を図る。
- (4) 給食で対応できない場合は、弁当の持参を検討する。
- (5) 学級担任は、エピペン<sup>®</sup>の使用法を身につける。

**182** この男児の給食への対応について、はじめに確認すべき事項である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 家庭での食事内容
- (2) アレルギーに対する服薬状況
- (3) 抗原特異的 IgE 抗体検査の結果
- (4) 食事制限に関する医師からの指示

次の文を読み「183」、「184」に答えよ。

K 大学に勤務する管理栄養士の資格を持つ教員である。学生支援部から学生の食生活改善のための事業を依頼された。学生の食生活調査の結果、男女とも野菜の摂取量が少なかった。そこで、学生を対象に、野菜摂取量の増加を目標に取組を行うことになった。表は、K 大学学生を対象とした調査結果の一部である。

表 K 大学学生を対象とした調査結果

質問項目	選択肢	人	%
普段の昼食	家から持参した弁当	400	20
	学生食堂	600	30
	コンビニエンスストア	600	30
	学外の飲食店	400	20
調理の頻度	週 1 回以下	1,600	80
	週 2 ～ 3 回	300	15
	週 4 回以上	100	5
食生活の課題*	食事の内容に偏りがある	1,400	70
	野菜の摂取が少ない	1,200	60
	調理技術がない	800	40
野菜不足になる原因*	野菜を調理する時間がない	1,600	80
	野菜料理の価格が高い	1,400	70
	外食・中食で野菜がとりにくい	1,200	60

2,000 人対象

\*複数回答

183 本調査結果をふまえて計画した栄養教育の内容である。最も適切なのはどれか。

1つ選べ。

- (1) 野菜不足による健康のリスク
- (2) 野菜に含まれる主な栄養素の働き
- (3) 野菜を多く使ったメニューの選び方
- (4) 野菜の簡単な調理法

184 計画した栄養教育の内容にそった野菜摂取促進の取組である。最初に行うこととして、最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 弁当用の簡単野菜レシピを配布する。
- (2) 学生食堂に、野菜メニューのプロモーションを依頼する。
- (3) 近隣のコンビニエンスストアに、野菜の入った商品のプロモーションを依頼する。
- (4) 近隣の飲食店に、野菜メニューのプロモーションを依頼する。

次の文を読み「185」、「186」、「187」に答えよ。

K 健康保険組合に勤務する管理栄養士である。糖尿病予防教室を担当している。

次回の教室のために、食物繊維摂取量と糖尿病の発症に関して発表された研究結果をもとに、教材のリーフレットを作成している。

**185** リーフレットに引用する研究情報として重視される条件である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 新聞に取り上げられていること
- (2) 食品企業のホームページに掲載されていること
- (3) 学術誌に掲載されていること
- (4) 学会で口頭発表されていること

**186** 図は、リーフレットに引用することに決めたコホート研究の結果である。図中の「95% 信頼区間」についての説明である。正しいのはどれか。2つ選べ。

- (1) 調査対象者のうち、95% の人がこの値の範囲に存在する。
- (2) 母集団のうち、95% の人がこの値の範囲に存在する。
- (3) 同じ研究を繰り返し 100 回行ったと仮定すると、95 回がこの値の範囲に存在する。
- (4) 同じ研究において、仮に対象者数を増やすと、この区間は狭くなる。
- (5) メタアナリシスでは、複数の研究の信頼区間を平均して求める。

187 研究結果(図)の解釈である。正しいのはどれか。2つ選べ。

- (1) 穀類由来の食物繊維摂取量が多いと、糖尿病の発症率が低くなる。
- (2) 果実類由来の食物繊維摂取量が多いと、糖尿病の発症率が高くなる。
- (3) 果実類由来の食物繊維摂取量が多いと、糖尿病の発症率が低くなる。
- (4) 野菜類由来の食物繊維摂取量が多いと、糖尿病の発症率が高くなる。
- (5) 野菜類由来の食物繊維摂取量と、糖尿病の発症の関連はない。

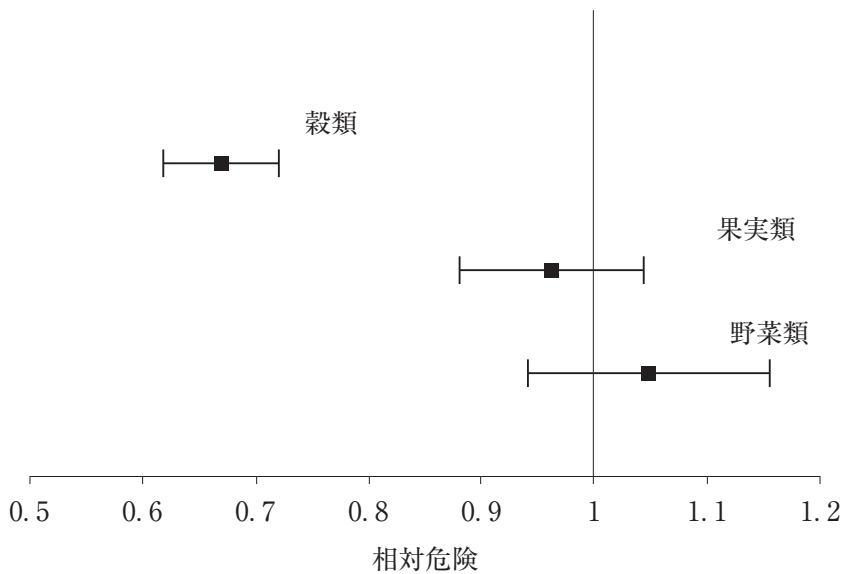


図 摂取源別食物繊維摂取量と糖尿病発症との関連

摂取量が少なかった人たちと比べた、摂取量が多かった人たちの糖尿病発症の相対危険(■)と95%信頼区間(横線)。

次の文を読み「188」、「189」に答えよ。

K 保健所で働く管理栄養士である。管内の特定給食施設の指導・支援を担当している。

W 事業所より、以下のように平成27年2月分の栄養管理実施報告書が提出された。

### 栄養管理実施報告書(一部抜粋)

該当項目に✓をつける。

給食の概要	
1 給食の位置づけ	<input checked="" type="checkbox"/> 利用者の健康づくり <input type="checkbox"/> 望ましい食習慣の確立 <input checked="" type="checkbox"/> 十分な栄養素の摂取 <input type="checkbox"/> 安価での提供 <input checked="" type="checkbox"/> 楽しい食事 <input type="checkbox"/> その他( )
2 給食会議	<input checked="" type="checkbox"/> 有(頻度: 4回/年) <input type="checkbox"/> 無
3 作成している帳票類	<input checked="" type="checkbox"/> 献立表 <input checked="" type="checkbox"/> 作業指示書 <input checked="" type="checkbox"/> 作業工程表
4 衛生管理	衛生管理マニュアル <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 衛生点検表の活用 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
5 安全衛生委員会と給食運営の連携	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
6 健康管理部門と給食部門との連携	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無
7 利用者食事アンケート	<input checked="" type="checkbox"/> 有(頻度: 3回/年) <input type="checkbox"/> 無
利用者の把握	
<b>【利用者の把握】</b> 年1回以上施設が把握しているもの <input checked="" type="checkbox"/> 性別 <input checked="" type="checkbox"/> 年齢 <input type="checkbox"/> 身体活動レベル <input type="checkbox"/> 身長 <input type="checkbox"/> 体重 <input type="checkbox"/> BMI <input type="checkbox"/> やせ・肥満者の割合 <input type="checkbox"/> 生活習慣(給食以外の食事状況、運動・飲酒・喫煙習慣等) <input type="checkbox"/> 疾病・治療状況(健診結果・既往歴(アレルギー含む))	<b>【利用者に関する把握・調査】</b> 1 食事の摂取量 <input type="checkbox"/> 実施 <input checked="" type="checkbox"/> 実施していない 2 嗜好・満足度 <input checked="" type="checkbox"/> 実施 <input type="checkbox"/> 実施していない 3 その他( )
栄養計画	
1 給与栄養目標量の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 1種類のみ <input type="checkbox"/> ( )種類 <input type="checkbox"/> 設定していない
2 給与栄養目標量を設定するために使用している項目	<input checked="" type="checkbox"/> 性別 <input checked="" type="checkbox"/> 年齢 <input type="checkbox"/> 身体活動レベル <input type="checkbox"/> 身長 <input type="checkbox"/> 体重 <input type="checkbox"/> その他
3 給与栄養目標量の設定対象の食事	<input type="checkbox"/> 朝食 <input checked="" type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 夕食 <input type="checkbox"/> 夜食
4 給与栄養目標量の設定日	平成25年4月
情報提供	
<input checked="" type="checkbox"/> 栄養成分表示 <input checked="" type="checkbox"/> 献立表の提供 <input type="checkbox"/> 卓上メモ <input checked="" type="checkbox"/> ポスターの提示 <input type="checkbox"/> 給食だより等の配布 <input checked="" type="checkbox"/> 実物展示 <input type="checkbox"/> その他	
施設の自己評価・改善したい内容等	
利用者の健康にも配慮し、利用者を増やす。	

**188** この施設の栄養管理上の課題として挙げられるものである。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 利用者の身体状況に基づいた給与栄養目標量の設定
- (2) 利用者の嗜好への配慮
- (3) 利用者への献立に関する情報提供
- (4) 衛生管理マニュアルに沿った点検

**189** W 事業所とともに改善目標を設定し、保健所として行う支援である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 利用者の嗜好を考慮した献立作成技術の支援
- (2) 最新調理機器活用法の勉強会の開催
- (3) 栄養情報に関する啓発資材の紹介
- (4) 健康管理部門と給食部門との連携の提案

次の文を読み「190」、「191」に答えよ。

K 病院に勤務する管理栄養士である。消化器内科病棟を担当して、入院患者の栄養管理を行っている。

患者は、19 歳、男性。3 年前にクローン病を発症して治療を受けたあとは寛解が続いていた。しかし、一週間前より腹痛と下痢が続くようになり、このたび下血が認められたため再入院となった。

身長 172 cm、体重 60 kg。空腹時血液検査値は、赤血球数  $370 \times 10^4/\text{mm}^3$ 、ヘモグロビン 10.2 g/dL、ヘマトクリット 36.0%、総たんぱく質 6.6 g/dL、アルブミン 3.4 g/dL、尿素窒素 24 mg/dL、クレアチニン 1.0 mg/dL、CRP 2.5 mg/dL。

**190** この患者に対して、薬物治療とともに、経腸栄養剤を用いて栄養管理を行うことになった。**最も適切な**のはどれか。1 つ選べ。

- (1) 免疫賦活を目的とした栄養剤
- (2) 分枝アミノ酸(BCAA)が多い栄養剤
- (3) たんぱく質を制限した栄養剤
- (4) 窒素源がアミノ酸である栄養剤

**191** 患者に家庭の食卓によく出てくる料理を聞いた。その中で、退院後は控えるように、指導した方がよい料理である。**最も適切な**のはどれか。1 つ選べ。

- (1) たらのホイル焼き
- (2) ささみの卵とじ
- (3) ごぼうサラダ
- (4) 大根の煮物

次の文を読み「192」、「193」、「194」に答えよ。

K リハビリテーション病院に勤務する管理栄養士である。入院患者の栄養管理を行っている。

患者は、75 歳、女性。2 か月前に脳梗塞を発症し、左片麻痺と嚥下障害に対するリハビリテーションが必要と判断されたために、胃瘻による栄養管理を施行され、本院に転院した。

身長 151 cm、体重 42 kg、血圧(服薬あり)144/94 mmHg。血清アルブミン値 3.7 g/dL。

**192** 入院時より、半消化態栄養剤を 1,200 kcal/日投与して体重は維持できていた。

その後、4 週間のリハビリテーションを行い、かなり動けるようになったが、体重が 1 kg 減少した。その際の対応として、**最も適切な**のはどれか。1 つ選べ。

- (1) リハビリテーションの内容を見直す。
- (2) 栄養剤の投与量を増やす。
- (3) たんぱく質の投与量を増やす。
- (4) 水分の投与量を増やす。

**193** この患者の病棟から、「朝食時も昼食時も投与後に嘔吐した」と連絡があった。このまま嘔吐を繰り返した場合、特に注意すべき事項である。**最も適切な**のはどれか。1 つ選べ。

- (1) 下痢
- (2) 胃潰瘍
- (3) 誤嚥性肺炎
- (4) 瘻孔周囲の炎症

194 嘔吐を回避するための手段として、半消化態栄養剤を変更することにした。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 半固形タイプの栄養剤
- (2) 浸透圧が低い栄養剤
- (3) 脂質量が多い栄養剤
- (4) たんぱく質量が多い栄養剤

次の文を読み「195」、「196」に答えよ。

K 介護老人保健施設に勤務する管理栄養士である。

食事時には、入所者のミールラウンドを行い、栄養管理のための情報収集を行っている。

入所者は、75 歳、男性。BMI 18.0 kg/m<sup>2</sup>。常食を自立摂取しているが、食事にむせがあり、がらがら声になることがある。食事摂取量は減少し、6 か月で 10% の体重減少を認める。

**195** この入所者に必要な栄養アセスメントである。最も適切なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 認知機能テスト
- (2) SGA(主観的包括的アセスメント)
- (3) 改訂水飲みテスト
- (4) 嗜好調査

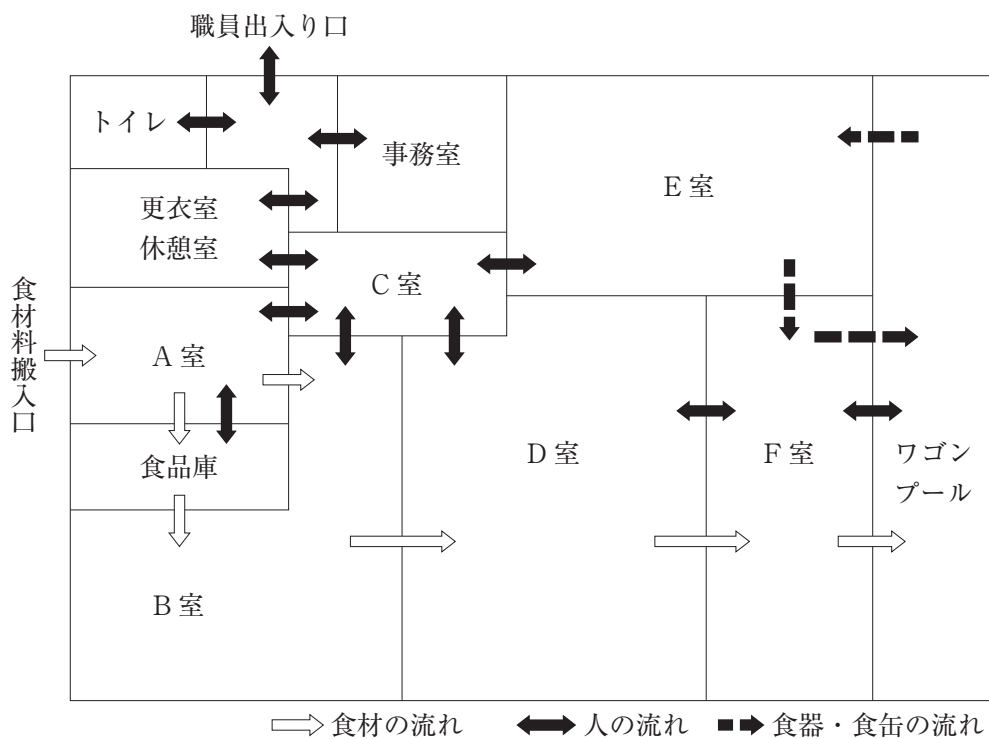
**196** 栄養アセスメントの結果を踏まえ、ミールラウンドにおいて、注意して観察すべき事項である。最も適切なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 食事に要する時間
- (2) 食事への意欲
- (3) 食べこぼし
- (4) 食事時の姿勢

次の文を読み「197」、「198」に答えよ。

単独調理場方式の K 小学校で働く管理栄養士である。800 食規模の HACCP 対応施設を新設することになり、その各室に設置する設備の計画を立てている。

この施設の厨房の平面図と、食材、人、食器・食缶の流れを図に示す。



厨房の平面図

197 各室の配置に関する組合せである。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) B室 —— 検収室
- (2) C室 —— 下処理室
- (3) D室 —— 主調理室
- (4) E室 —— 配膳室
- (5) F室 —— 食器洗浄室

198 この厨房における換気・空調および照明に関する記述である。正しいのはどれか。

2つ選べ。

- (1) B室内よりA室内の空気圧を高くする。
- (2) C室内よりD室内の空気圧を高くする。
- (3) D室の作業台上面の照度は500ルクスとする。
- (4) D室の換気系統はB室と同一にする。
- (5) F室の換気系統はE室と同一にする。

次の文を読み「199」、「200」に答えよ。

A市役所に勤務する管理栄養士である。大規模災害発生時の危機管理として、住民への食生活支援を担当する立場にある。

2015年9月1日に発生した震度6強の地震により、9月7日現在、A市内では15の避難所に約3,000人の住民が生活している。すでに支援物資が届き始め、各避難所の避難者の特徴を把握し、巡回支援を行うところである。

**199** 自治体として行う各避難所への対応である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 十分な量の主食を追加提供する。
- (2) 市の職員が分担して、各避難所で炊き出しを行う。
- (3) 乳児全員に、粉ミルクを提供する。
- (4) 食事制限のある患者に対して、個別に食事への配慮を行う。

**200** 災害が発生する前の平時に行うべき自治体としての対応である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 災害時対応マニュアルの中に、食生活支援の内容を盛り込む。
- (2) 住民全員の3日分の食料を備蓄する。
- (3) 災害時の要配慮者を把握し、リストを作成する。
- (4) 食品流通・販売企業との連携協定を結ぶ。
- (5) 炊き出しへの対応可能なボランティア団体に協力を依頼しておく。