

34

午後の部

試験問題	試験時間
98~200	13時40分~16時20分

● 指示があるまで開かないこと。

<注意事項>

1. 問題の数

試験問題は98~200まで103問である。

2. 受験地、受験番号、氏名の記入方法

注意事項を読み終わったら、まず受験地、受験番号、氏名を文字と数字で記入する。次に答案用紙右側の受験地、受験番号の該当する○をマークする(塗りつぶす)。なお、記入にあたっては次の例を参考のこと。

(例) 受験地・東京都、受験番号・00027、氏名・栄養花子の場合

午後

受験地	東京都	受験番号	00027
氏名	栄養花子		

受験地	北海道	宮城県	東京都	愛知県	大阪府	岡山県	福岡県	沖縄県		
	○	○	●	○	○	○	○	○		
受験番号	万	●	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
	千	●	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
	百	●	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
	拾	○	①	②	●	③	④	⑤	⑥	⑦
号	○	①	②	③	④	⑤	⑥	●	⑦	⑧


3. 答案の作成

(1) HBの鉛筆を使用し濃くマークすること、○の外にはみ出さないように注意すること。

良い解答の例…… ● (濃くマークすること。)

悪い解答の例…… 

(解答にならない。)

(2) 答えを修正した場合は必ず「消しゴム」であとが残らないように完全に消すこと。鉛筆の色が残ったり  のような消し方などをした場合は、修正したことにはならないので注意すること。

(3) 答案用紙は折り曲げたりメモ等で汚したりしないよう特に注意すること。

#### 4. 解答方法

解答方法は次のとおりである。

- (1) (例1-1)の問題では(1)から(5)までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に対する答えを1つ選び、答案用紙にマークすること。なお、この質問に2つ以上マークした場合は誤りとする。

(例1-1)

201 管理栄養士の名称を用いて業務を開始できると定められている日である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 合格発表日
- (2) 合格証書受領日
- (3) 管理栄養士免許申請日
- (4) 管理栄養士名簿登録日
- (5) 免許証受領日

正解は「(4)」であるから答案用紙の問題番号201の④をマークすればよい。

201	①	②	③	④	⑤
↓					
201	①	②	③	●	⑤

また、(例1-2)、(例1-3)のような設問文の場合も、(1)から(5)までの5つの選択肢から答えを1つ選び、答案用紙にマークすること。なお、これらの質問に2つ以上マークした場合は誤りとする。

(例1-2) ……最も適当なのはどれか。1つ選べ。

(例1-3) ……誤っているのはどれか。1つ選べ。

(2) (例2)の問題では(1)から(4)までの4つの選択肢があるので、そのうち質問に対する答えとして最も適切なものを1つ選び、答案用紙にマークすること。なお、(例2)の質問に2つ以上マークした場合は誤りとする。

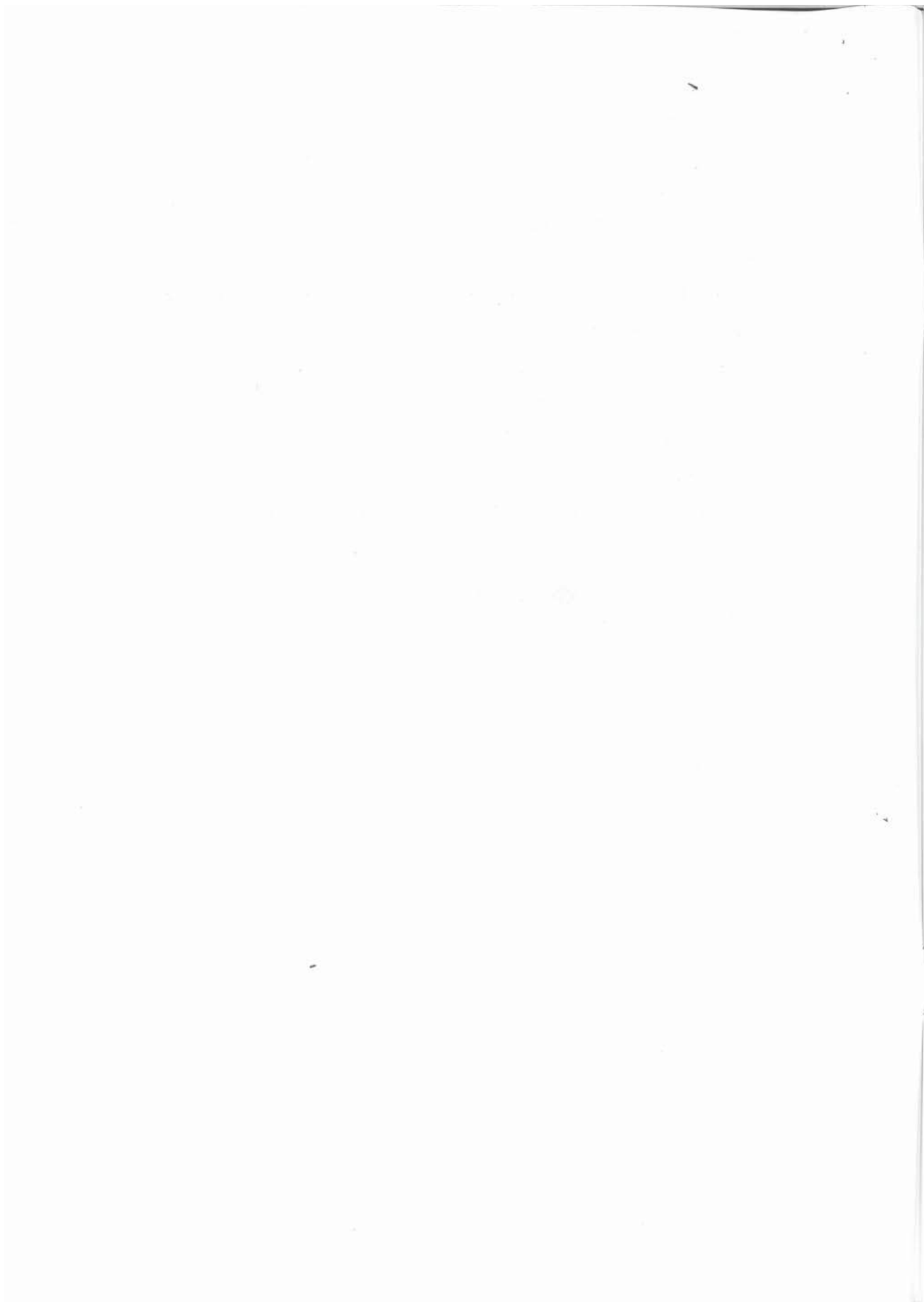
(例2)

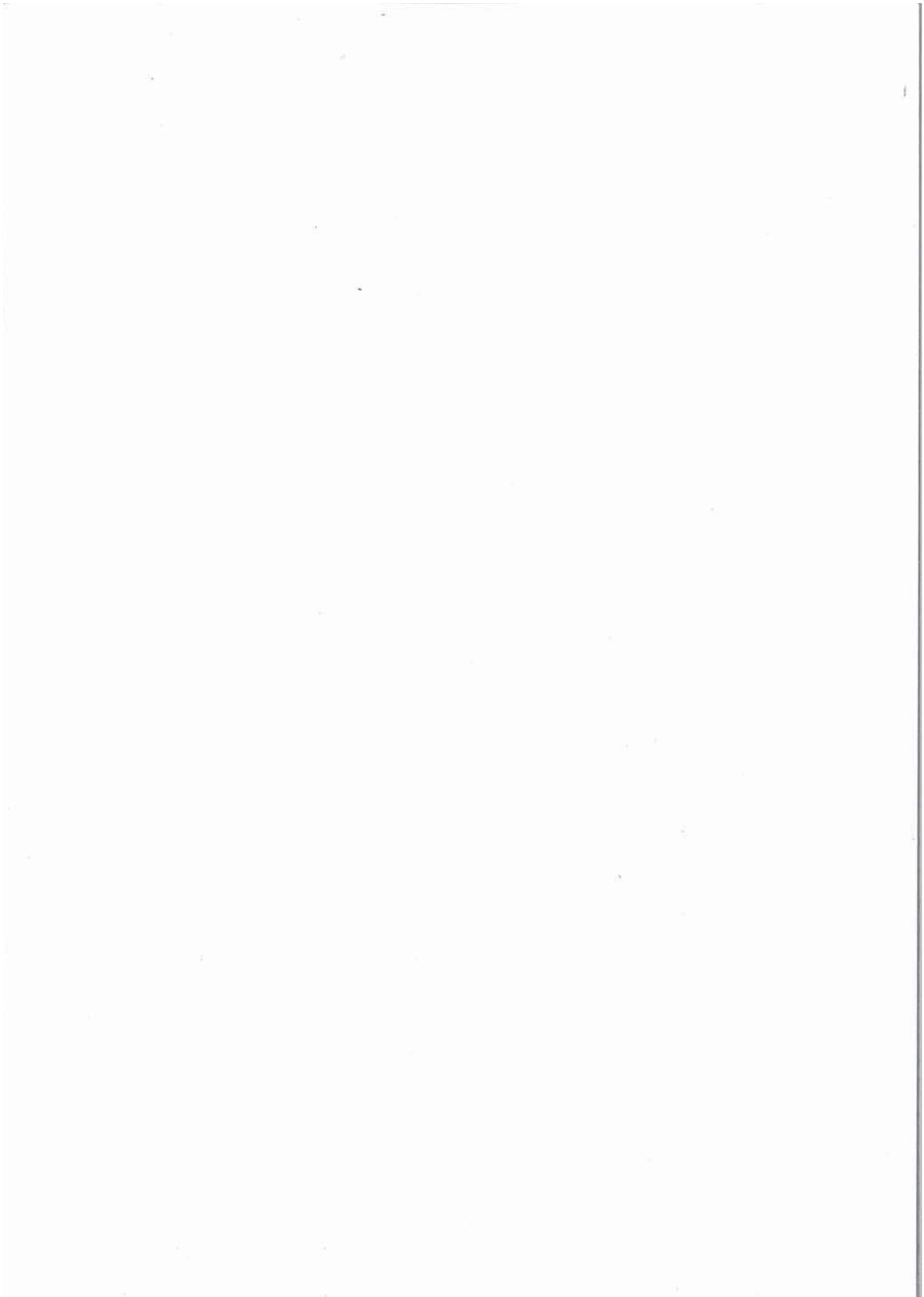
202 管理栄養士に求められる専門職としてのあり方に関する記述である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

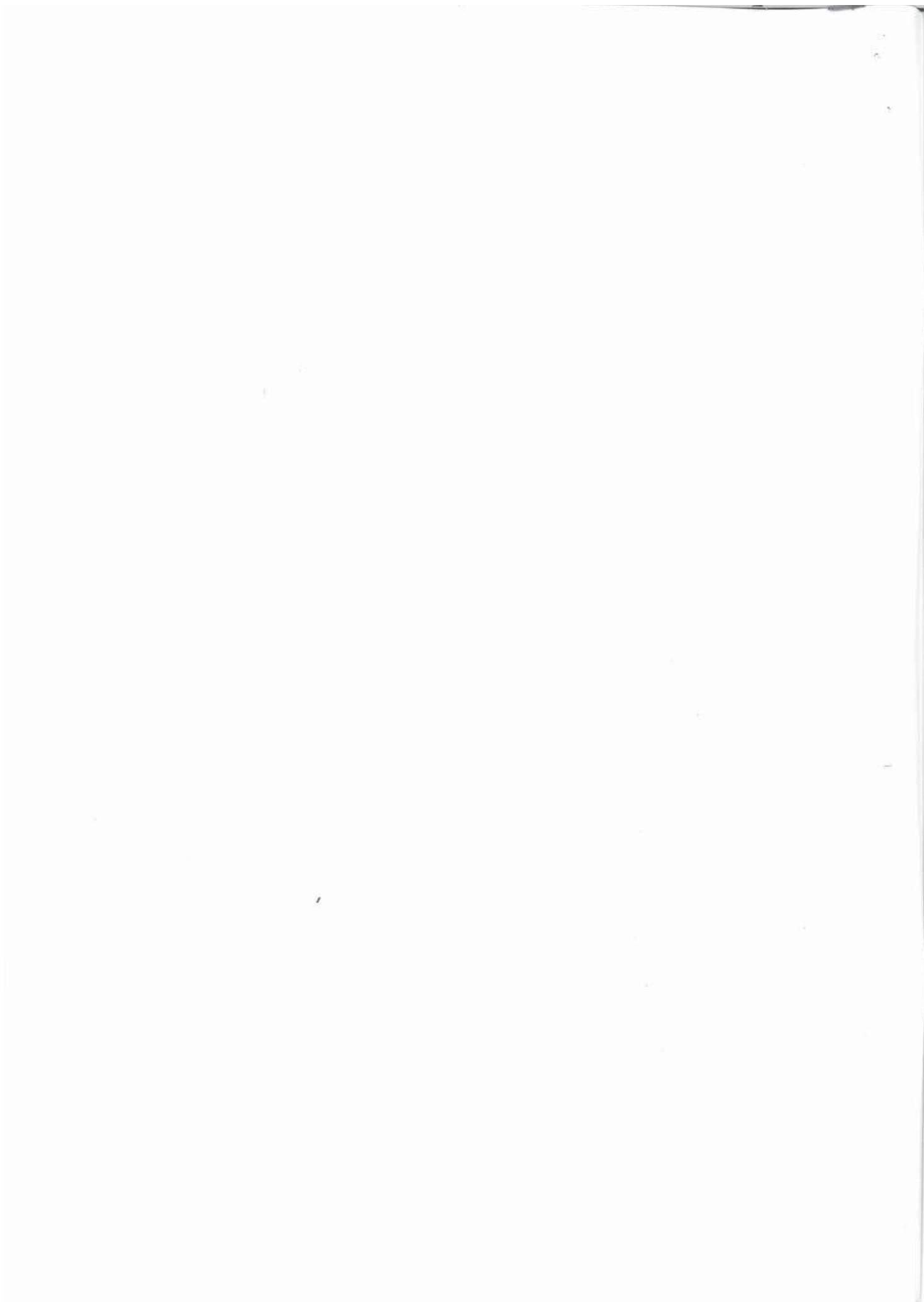
- (1) 自らの幸福を追求する。
- (2) 人々の生活の質の向上を目指す。
- (3) 特定の関係者との協働を重視する。
- (4) 免許取得時の知識を維持する。

正解は「(2)」であるから答案用紙の問題番号202の②をマークすればよい。

202	①	②	③	④
↓				
202	①	●	③	④







98 「牛乳は苦手だけど、明日から残さず飲もうと思います」と話す、小学生 A さんへの給食指導である。トランスセオレティカルモデルに基づいた指導として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 牛乳に含まれる主な栄養素について説明する。
- (2) 牛乳を残さず飲めるようになったら、家族がどう思うかを考えさせる。
- (3) 牛乳を飲むと、体にどのような影響が出るかを考えさせる。
- (4) 牛乳を残した日は、好きなゲームを我慢すると決めるように勧める。
- (5) 牛乳を残さず飲むことを、担任の先生と約束するように勧める。<sup>a</sup>

99 社会的認知理論に基づいて、便秘で悩んでいる中学生に野菜摂取を促す支援を行った。結果期待を高めるための支援である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 便秘が続くことにより生じる、身体への悪影響を説明する。
- (2) 野菜摂取が便秘に及ぼす好影響を、図示して説明する。<sup>a</sup>
- (3) 食べた野菜の量と種類を、1週間記録することを勧める。<sup>モ</sup>
- (4) 家族に、野菜料理を増やすように頼むことを勧める。<sup>不</sup>
- (5) 便秘が解消できた人が、身近にいないかを尋ねる。<sup>代</sup>

100 栄養カウンセリングを行う上で、管理栄養士に求められる態度と倫理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) クライアントの外見で、行動への準備性を判断する。
- (2) クライアントの課題を解決するための答えを、最初に提示する。
- (3) クライアントの情報を匿名化すれば、SNSに投稿できる。
- (4) 管理栄養士が、主導権を持つ。
- (5) 管理栄養士が、自らの心身の健康管理に努める。

101 肥満を改善するための支援内容と行動変容技法の組合せである。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 家の冷蔵庫に減量目標を貼るよう ——— ソーシャルスキルトレーニング  
に勧める。
- (2) 食べる量を決めて、盛りつけるよう ——— オペラント強化  
に勧める。
- (3) くじけそうになったら、まだやれる ——— 認知再構成  
と自分を励ますように勧める。
- (4) 食後にお菓子を食えなくなったら、 ——— ストレスマネジメント  
歯を磨くように勧める。
- (5) 目標体重まで減量できた時の褒美を ——— 行動置換  
考えるように勧める。

102 健康のために、飲酒量を減らしたいと考える男性社員の行動のうち、行動変容技法の刺激統制に該当するものである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 飲酒量を減らすことで得られるメリットを思い出す。
- (2) お酒を控えていることを職場の同僚に話す。
- (3) 適度な飲酒量をスマートフォンの待受画面に表示しておく。
- (4) 飲み会に誘われたときの断り方を考えておく。
- (5) 飲みたくなったら、ノンアルコール飲料にして我慢する。

103 認知症高齢者を支えるためのソーシャルキャピタルの醸成につながる取組である。最も適切なものはどれか。1つ選べ。

- (1) 地域の保健センターが、認知症に関する情報発信を活発に行った。
- (2) 地域のコンビニエンスストアが、管理栄養士監修の弁当の宅配を始めた。
- (3) 地域の栄養教室を修了したボランティアが、高齢者の食事会を開催した。
- (4) 地域の病院が、在宅患者訪問栄養食事指導のためのスタッフを増やした。

104 宅配弁当会社に勤務する管理栄養士が、ソーシャルマーケティングの考え方を活用して、利用者への栄養教育用パンフレットを作成することになった。事前に調査を行い、利用者全体の状況を把握した。次に行うこととして、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 利用者の中のどの集団を栄養教育の対象とするかを決定する(ターゲティング)。
- (2) 利用者の特性別に栄養教育のニーズを把握し、利用者を細分化する(セグメンテーション)。
- (3) 対象となる利用者には、パンフレットがどのように価値付けされるかを検討する(ポジショニング)。
- (4) パンフレットの作成に、マーケティング・ミックス(4P)を活用する。
- (5) 利用者への栄養教育前に、パンフレットをスタッフ間で試用して改善する(プレテスト)。

105 妊婦を対象とした栄養・食生活支援の取組と、生態学的モデルのレベルの組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 経済的に困窮している妊婦に、妊婦の友人がフードバンクへの登録を勧めた。 \_\_\_\_\_ 個人内レベル
- (2) 病院のスタッフ間で、体重増加不良の妊婦には栄養相談を勧めることを意思統一した。 \_\_\_\_\_ 個人間レベル
- (3) 母子健康手帳交付時に、市ではメールで栄養相談を受け付けていることを伝えた。 \_\_\_\_\_ 組織レベル
- (4) 病院の管理栄養士が、産科外来で配布するための妊娠中の食事ガイドを作成した。 \_\_\_\_\_ 地域レベル
- (5) 自治体の食育推進計画に、妊婦の栄養対策の実施と目標値を含めた。 \_\_\_\_\_ 政策レベル

106 2型糖尿病の患児とその保護者を対象とした栄養教育プログラムの、環境目標を設定するためのアセスメントである。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 患児の成長を、身長と体重の記録で調べる。
- (2) 家族の病歴を、診療記録で調べる。
- (3) 家庭に常備されている飲料の種類を、質問紙で調べる。
- (4) 家庭の調理担当者と食事内容を、食事記録で調べる。

107 離乳食教室を企画する場合の、目標とその内容の組合せである。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 実施目標 —— 家庭で離乳食レシピブックを参照し、調理する。
- (2) 学習目標 —— 成長・発達に応じた離乳食を調理できるようになる。
- (3) 行動目標 —— 集団指導と調理実習を組み合わせた教室を行う。
- (4) 環境目標 —— 市販のベビーフードの入手法を紹介する。
- (5) 結果目標 —— 負担感を減らすために、家族の協力を増やす。

108 交替制勤務があり、生活習慣変容が困難だと感じている者が多い職場において、メタボリックシンドローム改善教室を行うことになった。学習者のモチベーションが高まる学習形態である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 産業医が、食生活、身体活動、禁煙の講義をする。
- (2) 管理栄養士が、夜勤明けの食事について、料理カードを使って講義する。
- (3) 健診結果が改善した社員から、体験を聞き、話し合う。
- (4) 小グループに分かれて、食生活の改善方法を学習する。

109 K市保健センターにおいて、フレイル予防・改善を目的とする6か月間の栄養教育プログラムに取り組むことになった。体重、握力および歩行速度を測定し、リスク者を特定してプログラムへの参加を呼びかけた。プログラムの効果を判定するための評価デザインである。実施可能性と内的妥当性の観点から、最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) プログラム参加者の中からモデルケースを取り上げ、教育前後のデータを比較する。
- (2) プログラム参加者の、教育前後のデータを比較する。
- (3) プログラム参加者と参加を希望しなかった者の、教育前後の変化量を比較する。
- (4) プログラム参加希望者を無作為に参加群と非参加群に割り付け、教育前後の変化量を比較する。

110 軽い認知症があり、もの忘れが多くなった独居の高齢者に、脱水症予防のための栄養教育を行うことになった。適切な水分摂取の実行が期待できる働きかけである。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 脱水症予防のための水分のとり方について、講義を聴いてもらう。
- (2) 水分のとり方について、グループディスカッションをしてもらう。
- (3) 経口補水液づくりを実習し、作り方のプリントを持ち帰ってもらう。
- (4) 身の回りに水の入ったペットボトルを置いてもらう。

111 主観的包括的評価(SGA)に用いられる情報である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 血糖値
- (2) 尿ケトン体
- (3) 便潜血
- (4) 仙骨部浮腫
- (5) 膝下高

112 代償性肝硬変患者の栄養モニタリング項目である。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 肝性脳症の有無
- (2) 浮腫の有無
- (3) 筋肉量
- (4) ウエスト/ヒップ比

113 経鼻胃管にて、1.0 kcal/mL の半消化態栄養剤(常温)を 100 mL/時で 250 mL 投与したところ、下痢を生じた。その対策に関する記述である。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 脂質含量の多い経腸栄養剤に変更する。
- (2) 浸透圧の高い経腸栄養剤に変更する。
- (3) 2.0 kcal/mL の経腸栄養剤に変更する。
- (4) 4℃ にして投与する。
- (5) 25 mL/時で投与する。

114 末梢静脈栄養法に関する記述である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 1日に2,000 kcalを投与できる。
- (2) アミノ酸濃度20%の溶液を投与できる。
- (3) 脂肪乳剤は、1 g/kg 標準体重/時で投与できる。
- (4) ブドウ糖濃度30%の溶液を投与できる。
- (5) 浸透圧300 mOsm/Lの溶液を投与できる。

115 診療報酬における在宅患者訪問栄養食事指導料の算定要件に関する記述である。

正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 指導に従事する管理栄養士は、常勤に限る。
- (2) 算定回数は、1か月1回に限る。
- (3) 指導時間は、1回20分以上とする。
- (4) 指導内容には、食事の用意や摂取等に関する具体的な指導が含まれる。
- (5) 訪問に要した交通費は、指導料に含まれる。

116 医薬品とその作用の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) サイアザイド系利尿薬 ————— 血清尿酸値低下
- (2)  $\beta$ 遮断薬 ————— 気管支拡張
- (3) カルシウム拮抗薬 ————— 血管収縮
- (4) アンジオテンシン変換酵素阻害薬 ——— 尿中ナトリウム排泄促進
- (5) アンジオテンシンII受容体拮抗薬 ——— 血清カリウム値低下

117 45歳、男性。口渇で来院。HbA1c 9.2%。1日の聞き取りによるエネルギー摂取量は2,200 kcalであった。1日の目標エネルギー量は、1,800 kcalと算出された。エネルギー摂取量の適正化を目指すために、患者本人に食事内容を記録してもらうこととした。SOAPとその内容の組合せである。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) S ——— 目標エネルギー量は、1,800 kcal/日
- (2) O ——— HbA1c 9.2%
- (3) A ——— 食事内容を記録してもらう
- (4) P ——— 口渇
- (5) P ——— エネルギー摂取量は、2,200 kcal/日

118 ビタミン、ミネラルの欠乏により生じる疾患の組合せである。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) ビタミン E —— 壊血病
- (2) ビタミン B<sub>12</sub> —— ハンター舌炎
- (3) カルシウム —— パーキンソン病
- (4) 亜鉛 —— ヘモクロマトーシス
- (5) 銅 —— ウィルソン病

119 超低エネルギー食(VLCD)に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 対象は、BMI 35.0 kg/m<sup>2</sup> 以上とする。
- (2) 治療食は、外来通院で開始する。
- (3) 期間は、6 か月継続する。
- (4) 目標エネルギー量は、1,000 kcal/日に設定する。
- (5) たんぱく質の必要量は、0.8 g/kg 標準体重/日に設定する。

120 糖尿病治療に関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 糖尿病食事療法のための食品交換表を用いて、栄養食事指導を行う。
- (2) カーボカウントを用いて、インスリン量を決定する。
- (3) 有酸素運動は、インスリン抵抗性を改善する。
- (4)  $\alpha$ -グルコシダーゼ阻害薬は、肝臓での糖新生を抑制する。
- (5) 超速効型インスリン注射は、食後高血糖を改善する。

121 高 LDL-コレステロール血症の栄養管理に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 炭水化物の摂取エネルギー比率を 40%E 未満とする。
- (2) 飽和脂肪酸の摂取エネルギー比率を 10%E 以上とする。
- (3) トランス脂肪酸の摂取を増やす。
- (4) コレステロールの摂取量を 200 mg/日未満とする。
- (5) 食物繊維の摂取量を 10 g/日以下とする。

122 高トリグリセリド血症の栄養管理に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 炭水化物の摂取エネルギー比率を 70%E 以上とする。
- (2) 果糖を多く含む加工食品の摂取を増やす。
- (3) n-3 系脂肪酸の摂取を増やす。
- (4) アルコールの摂取量を 50 g/日以下とする。
- (5) 高カイロミクロン血症では、脂質の摂取エネルギー比率を 20%E 以上とする。

123 胃食道逆流症の栄養管理に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 1 回当たりの食事量を多くする。
- (2) 脂質の摂取エネルギー比率を、35%E 以上とする。
- (3) 夕食後は、1 時間以内に就寝する。
- (4) 就寝は、仰臥位を勧める。
- (5) 胃瘻では、半固形タイプの栄養剤を用いる。

124 潰瘍性大腸炎に対して、サラゾスルファピリジンを使用することで、吸収が低下する栄養素である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) ビタミン K
- (2) ビタミン B<sub>1</sub>
- (3) 葉酸
- (4) パントテン酸
- (5) ビタミン C

125 C型慢性肝炎患者に対する鉄制限食の主な目的である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) C型肝炎ウイルスの除去
- (2) 活性酸素の産生抑制
- (3) 夜間の低血糖予防
- (4) 肝性脳症の予防
- (5) 腹水の予防

126 高血圧患者の栄養食事指導のため、24時間蓄尿を行ったところ、尿量が2L、尿中ナトリウム濃度が85 mEq/Lであった。算出した1日尿中食塩排泄量として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 8 g
- (2) 10 g
- (3) 12 g
- (4) 14 g
- (5) 16 g

127 うっ血性心不全が増悪した時の病態と栄養管理に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 心胸郭比は、小さくなる。
- (2) 交感神経系は、抑制される。
- (3) 血漿BNP(脳性ナトリウム利尿ペプチド)値は、上昇する。
- (4) 水分摂取量は、50 mL/kg 標準体重/日とする。
- (5) 食塩摂取量は、8 g/日とする。

128 58歳、男性、事務職。身長165 cm、体重63 kg(標準体重60 kg)の糖尿病腎症患者である。持続性たんぱく尿(0.8 g/g クレアチニン)がみられ、推算糸球体濾過量(eGFR)50 mL/分/1.73 m<sup>2</sup>。この患者の1日当たりの目標エネルギー量とたんぱく質量の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

	エネルギー量 (kcal/日)	たんぱく質量 (g/日)
(1)	1,200	50
(2)	1,600	30
(3)	1,600	50
(4)	2,200	30
(5)	2,200	50

129 CKD(慢性腎臓病)の栄養アセスメントに関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 推算糸球体濾過量(eGFR)の算出には、血清クレアチニン値を用いる。
- (2) 重症度分類には、尿潜血を用いる。
- (3) たんぱく質摂取量の推定には、1日尿中尿酸排泄量を用いる。
- (4) ビタミンD活性化障害の評価には、血清カリウム値を用いる。
- (5) エリスロポエチン産生障害の評価には、血清マグネシウム値を用いる。

130 52歳、女性。身長150cm、体重52kg(標準体重50kg)。血清カリウム値6.0mEq/L。腹膜透析を開始した。この患者の栄養管理に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) エネルギーの摂取量は、40 kcal/kg 標準体重/日とする。
- (2) たんぱく質の摂取量は、0.6 g/kg 標準体重/日とする。
- (3) カリウムの摂取量は、3,000 mg/日とする。
- (4) リンの摂取量は、1,500 mg/日とする。
- (5) 水分の摂取量は、前日尿量に除水量を加えた量とする。

131 内分泌疾患の栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 甲状腺機能亢進症では、エネルギーの摂取量を制限する。
- (2) 甲状腺機能亢進症では、たんぱく質の摂取量を制限する。
- (3) 橋本病では、ヨウ素の摂取量を制限する。
- (4) クッシング症候群では、ナトリウムの摂取量を制限する。
- (5) クッシング症候群では、カルシウムの摂取量を制限する。

132 22歳、女性。神経性やせ症(神経性食欲不振症)。嘔吐や下痢を繰り返し、2週間以上ほとんど食事摂取ができず、入院となった。この患者の病態および栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) インスリンの分泌が亢進する。
- (2) 無月経がみられる。
- (3) 高カリウム血症がみられる。
- (4) エネルギーの摂取量は、35 kcal/kg 標準体重/日から開始する。
- (5) 経腸栄養剤の使用は、禁忌である。

133 くる病に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 日光曝露が制限されていると、発症リスクが高い。
- (2) 完全母乳栄養に比べて、混合栄養では、発症リスクが高い。
- (3) 血清副甲状腺ホルモン値が低下する。
- (4) 血清アルカリホスファターゼ(ALP)値が低下する。
- (5) 低リン食を指導する。

134 消化器手術と、それにより引き起こされる障害リスクの組合せである。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食道切除 —— ビタミンAの吸収障害
- (2) 胃全摘 —— 骨粗鬆症
- (3) 直腸切除 —— 巨赤芽球性貧血
- (4) 大腸切除 —— ダンピング症候群
- (5) 胆嚢摘出 —— ビタミンB<sub>1</sub>の吸収障害

135 受傷後3日目の広範囲熱傷患者における病態と栄養管理に関する記述である。

誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 熱傷面積の推定には、9の法則を用いる。
- (2) 水分喪失量は、増加している。
- (3) 高血糖をきたしやすい。
- (4) 消化管が使用可能な場合は、経腸栄養法が推奨される。
- (5) NPC/N比(非たんぱく質カロリー-窒素比)は、500とする。

136 先天性代謝異常症とその食事療法の組合せである。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) フェニルケトン尿症 ————— 乳糖制限食
- (2) メープルシロップ尿症 ——— フェニルアラニン制限食
- (3) ガラクトース血症 ————— 分枝アミノ酸制限食
- (4) ホモシスチン尿症 ————— メチオニン制限食
- (5) 糖原病 I 型 ————— 糖質制限食

137 公衆栄養活動に関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 生活習慣病の重症化予防を担う。
- (2) 医療機関で栄養管理がなされている患者は対象としない。
- (3) ヘルスプロモーションの考え方を重視する。
- (4) ポピュレーションアプローチを重視する。
- (5) 住民参加による活動を推進する。

138 最近の国民健康・栄養調査結果に関する記述である。

正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 低栄養傾向(BMI 20 kg/m<sup>2</sup> 以下)の高齢者の割合は、男性より女性で高い。
- (2) 20 歳代の脂肪エネルギー比率の平均値は、女性より男性で高い。
- (3) 食塩摂取量の平均値は、20 歳以上の女性では 8 g 未満である。
- (4) 魚介類の摂取量は、50 歳以上より 49 歳以下で多い。
- (5) 野菜類の摂取量は、50 歳以上より 49 歳以下で多い。

139 わが国の食料自給率に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) フードバランスシート(食料需給表)の結果を用いて算出されている。
- (2) 食品安全委員会によって算出・公表されている。
- (3) 品目別自給率は、食料の価格を用いて算出されている。
- (4) 最近 10 年間のカロリーベースの総合食料自給率は、50% 以上である。
- (5) 生産額ベースの総合食料自給率は、先進国の中では高水準にある。

140 世界の健康・栄養問題に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 先進国では、NCDによる死亡数は減少している。
- (2) 障害調整生存年数(DALYs)は、地域間格差は認められない。
- (3) 栄養不良の二重負荷(double burden of malnutrition)とは、発育阻害と消耗症が混在する状態をいう。
- (4) 開発途上国の妊婦には、ビタミンA欠乏症が多くみられる。
- (5) 小児における過栄養の問題は、開発途上国には存在しない。

141 市町村(保健所設置市を除く)が実施する公衆栄養活動である。

誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 地域の栄養改善業務の企画調整
- (2) 地域住民に対する対人サービス
- (3) 特定給食施設に対する指導
- (4) 食生活改善推進員の育成
- (5) 健康危機管理への対応

142 健康増進法に定められている事項である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食品表示基準の策定
- (2) 幼児の健康診査の実施
- (3) 特別用途表示の許可
- (4) 学校給食栄養管理者の配置
- (5) 保健所の設置

143 わが国の食育推進に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食育基本法は、栄養教諭の配置を規定している。
- (2) 食育推進会議は、内閣府に設置されている。
- (3) 食育推進基本計画の実施期間は、10年である。
- (4) 市町村は、食育推進計画を策定しなければならない。
- (5) 第3次食育推進基本計画のコンセプトは、「実践の環を広げよう」である。

144 栄養士法に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 管理栄養士名簿は、都道府県に備えられている。
- (2) 食事摂取基準の策定について定めている。
- (3) 栄養指導員の任命について定めている。
- (4) 管理栄養士の名称の使用制限について定めている。
- (5) 特定保健指導の実施について定めている。

145 国民健康・栄養調査の方法に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 調査の企画立案は、各都道府県が行う。
- (2) 調査世帯の指定は、厚生労働大臣が行う。
- (3) 栄養摂取状況調査には、食物摂取頻度調査法を用いている。
- (4) 栄養摂取状況調査の対象者は、1歳以上である。
- (5) 栄養素等摂取量の算出において、調理による変化を考慮していない。

146 公衆栄養活動に関係する国際的な施策とその組織の組合せである。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 持続可能な開発目標(SDGs)の策定 ————— 国連児童基金(UNICEF)
- (2) 母乳育児を成功させるための10か条の策定 ——— 国連食糧農業機関(FAO)
- (3) 難民キャンプへの緊急食料支援の実施 ——— コーデックス委員会(CAC)
- (4) NCDsの予防と対策のためのグローバル戦略の策定 ——— 世界保健機関(WHO)
- (5) 食物ベースの食生活指針の開発と活用  
の提言 ——— 国連世界食糧計画(WFP)

147 食事調査における摂取量の変動に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 摂取量の分布の幅は、1日調査と比べて、複数日の調査では大きくなる。
- (2) 標本調査で調査人数を多くすると、個人内変動は小さくなる。
- (3) 個人内変動の一つに、日間変動がある。
- (4) 変動係数(%)は、標準誤差/平均 × 100 で表される。
- (5) 個人内変動の大きさは、栄養素間で差はない。

148 栄養素等摂取量の測定方法に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食物摂取頻度調査法では、目安量食事記録法に比べ、調査員の熟練を必要とする。
- (2) 秤量食事記録法は、他の食事調査法の精度を評価する際の基準に用いられる。
- (3) 食物摂取頻度調査法の質問票の再現性は、生体指標(バイオマーカー)と比較して検討される。
- (4) 24時間食事思い出し法は、高齢者に適した調査法である。
- (5) 陰膳法による調査結果は、食品成分表の精度の影響を受ける。

149 公衆栄養マネジメントに関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 公衆栄養活動は、PDCA サイクルに従って進める。
- (2) 活動計画の策定段階では、住民参加を求めない。
- (3) アセスメントでは、既存資料の有効活用を図る。
- (4) 目標値は、改善可能性を考慮して設定する。
- (5) 評価では、投入した資源に対する効果を検討する。

150 日本人の食事摂取基準(2015年版)を活用して、成人集団の食事改善計画を立案する際の目標設定である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 目標とする BMI の範囲にある者の割合を増やす。
- (2) エネルギー摂取量の平均値を、推定エネルギー必要量付近にする。
- (3) 栄養素摂取量の平均値を、推定平均必要量付近にする。
- (4) 栄養素摂取量の平均値を、推奨量付近にする。
- (5) 栄養素摂取量の平均値を、耐容上限量付近にする。

151 高齢者の介護予防を目的とした公衆栄養プログラムの評価項目と、評価の種類との組合せである。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) プログラムの参加人数が増加しているか —— 経過評価
- (2) 目標設定は適切だったか —— 経過評価
- (3) 企画の通りに進行しているか —— 企画評価
- (4) 共食の頻度が増加したか —— 結果評価
- (5) フレイルの者の割合が減少したか —— 影響評価

152 わが国の「食事バランスガイド」に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 「食生活指針」を具体的な行動に結びつけるためのツールである。
- (2) 生活習慣病予防のためのハイリスクアプローチを目的として、つくられた。
- (3) 推奨される1日の身体活動量を示している。
- (4) 年齢によって、サービングサイズを変えている。
- (5) 1食で摂る、おおよその量を示している。

153 健康増進法に基づく、特定給食施設と管理栄養士の配置に関する組合せである。

正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 1回300食を提供する病院 ————— 配置するよう努めなければならない
- (2) 1回300食を提供する特別養護老人ホーム —— 配置しなければならない
- (3) 1回500食を提供する社員寮 ————— 配置するよう努めなければならない
- (4) 1日750食を提供する介護老人保健施設 —— 配置しなければならない
- (5) 1日1,500食を提供する社員食堂 —— 配置するよう努めなければならない

154 給食経営管理におけるトータルシステムに関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 管理業務ごとにPDCAサイクルを回す仕組み
- (2) 複数の管理業務を連動して機能させる仕組み
- (3) 1か所の調理施設で集中して調理し、複数の施設に食事を供給する仕組み
- (4) 複数の施設の食材料を一括購入し、保管、配送をまとめて行う仕組み
- (5) 給食運営における費用収支バランスを管理する仕組み

155 給食経営管理におけるサブシステムとその業務の組合せである。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 栄養・食事管理 —— 調理従事者の健康チェック
- (2) 食材料管理 ————— 調味の標準化
- (3) 品質管理 ————— 労働生産性の分析
- (4) 生産管理 ————— 調理作業の標準化
- (5) 施設・設備管理 —— 在庫食品の棚卸し

156 給食施設の種類の給食の目的に関する組合せである。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 学校 ————— 食に関する正しい理解の醸成
- (2) 事業所 ————— 日常生活の自立支援
- (3) 保育所 ————— 治療の一環
- (4) 介護老人保健施設 ——— 心身の育成
- (5) 病院 ————— 生活習慣病の予防

157 病院の給食経営における業務の効率化につながる取組と、その際に考慮すべき事

項の組合せである。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 生鮮野菜からカット野菜への切替え ——— 食材料費
- (2) 食事箋の電子化 ————— 調理従事者の能力
- (3) 配膳方式の変更 ————— 調理従事者数
- (4) 最新機能の厨房機器の配置 ————— 作業動線
- (5) 生産システムの変更 ————— 厨房設備

158 特定給食施設における経営資源に関する記述である。資金的資源の管理として、

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 盛付け時間短縮のための調理従事者のトレーニング
- (2) 調理機器の減価償却期間の確認
- (3) 業者からの食材料情報の入手
- (4) 利用者ニーズの把握による献立への反映
- (5) 調理従事者の能力に応じた人員配置

159 給食に関わる費用と原価の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 盛付け用アルミカップの購入費 —— 販売費
- (2) 食器洗浄用洗剤の購入費 —— 一般管理費
- (3) 調理機器の修繕費 —— 経費
- (4) 調理従事者の検便費 —— 人件費
- (5) 調理従事者の研修費 —— 人件費

160 事業所給食におけるマーケティング・ミックスの4Pとその内容の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) プロダクト(Product) —— 料理紹介のポップを食堂入口に設置
- (2) プライス(Price) —— ヘルシーメニューの割引
- (3) プレイス(Place) —— 減塩フェア開催のポスターを食堂に掲示
- (4) プロモーション(Promotion) —— 真空調理を用いた新メニューの開発
- (5) プロモーション(Promotion) —— 食堂のテーブルの増設

161 調理従事者のOJT(on the job training)に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 調理作業中に、職場の厨房機器の操作方法について指導を受ける。
- (2) 保健所で開催される、食中毒予防の研修会に参加する。
- (3) 自らの意志で、厨房設備に関する通信教育を受講する。
- (4) 休日を利用し、厨房機器展示会に参加する。
- (5) 参加費を自己負担し、料理講習会に参加する。

162 社員食堂の給与栄養目標量を見直す際のアセスメント項目である。給食の運営を受託している事業者自らが把握する項目として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 社員の人員構成
- (2) 利用者の作業労作
- (3) 昼食の摂取状況
- (4) やせの者と肥満者の割合
- (5) 健診での有所見者の割合

163 給食運営の評価に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 出来上がり重量から、満足度を評価する。
- (2) 利用者ごとの残菜量調査から、摂取量を評価する。
- (3) 満足度調査から、栄養状態を評価する。
- (4) 検食簿の記録から、摂取量を評価する。
- (5) 栄養管理報告書から、嗜好を評価する。

164 回転釜を用いたじゃがいもの煮物の品質管理に関する記述である。

誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) じゃがいもは、大きさをそろえて切る。
- (2) じゃがいもに対するだし汁の割合は、少量調理より高くする。
- (3) 調味料の使用量は、じゃがいもの重量に対する割合で計算する。
- (4) 加熱時間は、じゃがいもでんぷんの糊化に必要な時間を考慮する。
- (5) 消火のタイミングは、余熱を考慮する。

165 給食の品質管理に関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 設計品質は、作業指示書で示される。
- (2) 適合(製造)品質は、検食で評価する。
- (3) 適合(製造)品質は、損益分岐点で評価する。
- (4) 総合品質は、利用者の満足度で評価する。
- (5) 総合品質の改善には、PDCA サイクルを活用する。

166 1人当たりの純使用量 40 g で、れんこんのきんぴらを調理する(廃棄率は 20%)。

100 人分の発注量として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 3.2 kg
- (2) 4.0 kg
- (3) 4.8 kg
- (4) 5.0 kg
- (5) 5.8 kg

167 クックチルシステムに関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 調理済み食品を購入し、提供するシステムである。
- (2) クックサーブシステムに比べ、労働生産性が低くなる。
- (3) 提供日より前倒しで、計画生産が可能である。
- (4) 加熱調理後は、90 分以内に 10℃ まで冷却する。
- (5) 調理した料理の保存期間は、最長 10 日である。

168 1回500食を提供する特定給食施設のHACCP対応の調理室における動線に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 納品後の野菜は、準清潔作業区域で洗浄し、清潔作業区域で切さいする。
- (2) 加熱前の食肉は、準清潔作業区域で調味後、汚染作業区域で保管する。
- (3) 出来上がった料理は、準清潔作業区域で保管し、清潔作業区域で配膳する。
- (4) 加熱調理担当者は、切さい後の野菜を、清潔作業区域を經由して回転釜まで運搬する。
- (5) 野菜の下処理を担当した調理従事者は、前室を經由して準清潔作業区域に移動する。○

169 大量調理施設衛生管理マニュアルに従った、調理従事者の衛生管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 検便検査は、2か月に1回の頻度で行う。
- (2) 腸管出血性大腸菌の検便検査は、年に4回の頻度で行う。
- (3) 作業開始前の健康状態の記録は、週1回の頻度で行う。
- (4) 下痢がある場合には、調理作業に従事せず、医療機関を受診する。
- (5) ノロウイルスに感染した場合には、症状の消失をもって復帰させる。

170 クックサーブシステムの給食施設における、ほうれん草のお浸しの調理工程に関する記述である。HACCPシステムの重要管理点(CCP: critical control point)として、正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 納品後のほうれん草は、10℃前後で保存する。
- (2) ほうれん草は、流水で3回洗浄する。
- (3) ほうれん草を茹でる際は、中心部が75℃で1分間以上加熱する。
- (4) お浸しの盛り付け後は、10℃以下で保管する。
- (5) お浸しの盛り付け後は、2時間以内に喫食する。

次の文を読み「171」、「172」、「173」に答えよ。

K産科クリニックに勤務する管理栄養士である。医師の指示のもと、妊婦の栄養カウンセリングを行うことになった。

妊婦 Aさんは、36歳、事務職(身体活動レベル1.50)。妊娠8週目、経産婦。妊娠高血圧症候群の既往はあるが、現在は高血圧ではない。身長155 cm、標準体重53 kg、現体重63 kg(妊娠前60 kg)、BMI 26.2 kg/m<sup>2</sup>(妊娠前25.0 kg/m<sup>2</sup>)、血圧120/72 mmHg。

171 エネルギー指示量として、最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 1,400 kcal/日
- (2) 1,800 kcal/日
- (3) 2,200 kcal/日
- (4) 2,600 kcal/日

172 妊娠20週になって、現体重66 kg、BMI 27.5 kg/m<sup>2</sup>、血圧145/90 mmHg、ヘモグロビン12.0 g/dL、クレアチニン0.8 mg/dL、尿素窒素18 mg/dL、尿蛋白(－)となり、栄養食事指導の依頼があった。降圧薬が処方されている。たんぱく質と食塩の指示量として、最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) たんぱく質55 g/日、食塩7 g/日
- (2) たんぱく質55 g/日、食塩3 g/日
- (3) たんぱく質85 g/日、食塩7 g/日
- (4) たんぱく質85 g/日、食塩3 g/日

173 妊娠 39 週で出産。出産直前の体重は 70 kg。産後 8 週目、現体重 66 kg、BMI 27.5 kg/m<sup>2</sup>、血圧 124/82 mmHg。再度、栄養食事指導を行うことになり、1 日の食事内容を聞き取った(表)。ふだんも同じような食事をしているという。この結果を踏まえた行動目標である。最も適切なのはどれか。1 つ選べ。

表 A さんの 1 日の食事内容

朝食(8時)	昼食(12時30分)	間食(15時)	夕食(19時)
バタートースト (6枚切り) 1枚	スパゲティ カルボナーラ (冷凍食品) 1皿	牛乳 1本(200 mL)	ごはん 1杯(150 g)
スクランブルエッグ (鶏卵 1個)	ポテトコロッケ (市販) 2個	ドーナツ 1個	豚カツ 1枚(100 g)
ヨーグルト 1カップ(100 g)	レタス 1枚		付け合わせ キャベツ
オレンジジュース 1杯(150 mL)			冷奴 1/4丁(100 g)
			みそ汁 (大根、ねぎ)

- (1) 野菜の摂取量を増やす。
- (2) 果物を摂るようにする。
- (3) 糖質の多い食べ物を減らす。
- (4) 油脂の多い食べ物の品数を減らす。

次の文を読み「174」、「175」、「176」に答えよ。

K 総合病院に勤務する管理栄養士である。消化器内科病棟を担当して、入院患者の栄養管理を行っている。

患者は、55歳、男性、単身赴任。慢性膵炎で通院していたが、食生活は改善されないままであった。このたび、激しい上腹部痛と背部痛のために緊急入院となった。意識障害および汎発性腹膜炎が認められ、精査の結果、慢性膵炎の急性増悪と診断された。胆石は認められなかった。

身長 171 cm、体重 63 kg、血圧 128/79 mmHg、空腹時血液検査値は、白血球 15,000/ $\mu$ L、HbA1c 5.8%、血清アミラーゼ 1,200 IU/L(基準値 32~104 IU/L)、CRP 18.2 mg/dL。

これまでの食生活は、朝食欠食、昼食はラーメンとチャーハン、夕食はほぼ毎日外食。飲酒は、毎日3合、30年間続けている。

174 入院当日の栄養投与方法である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 流動食による経口栄養法を行う。
- (2) 経鼻胃管による経腸栄養法を行う。
- (3) 胃瘻を造設して、経腸栄養法を行う。
- (4) 絶食として、静脈栄養法を行う。

175 数週間後、上腹部痛と背部痛は無くなり、退院に向けて栄養食事指導を行っている。退院後の食生活で、遵守すべき重要事項として伝える内容である。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 禁酒する。
- (2) 1日3回規則正しく食事する。
- (3) 昼食のラーメンとチャーハンをやめる。
- (4) 外食では、野菜を多く食べる。

176 退院2か月後の外来受診時、時々腹部痛や脂肪便を認めるとの訴えがあり、医師より栄養食事指導の依頼があった。この患者が、近所のスーパーマーケットで販売されている惣菜を買って食事を準備する場合、主菜として勧める料理である。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 和風オムレット(鶏卵80g)
- (2) すずき(80g)の塩焼き
- (3) いわし(80g)の梅干し煮
- (4) アボカド(30g)入りささ身(80g)のサラダ

次の文を読み「177」、「178」、「179」に答えよ。

K 総合病院に勤務する管理栄養士である。入院患者の栄養管理を行っている。

患者は、67 歳、男性。無職、妻と二人暮らし。入院時身長 170 cm、体重 65 kg、BMI 22.5 kg/m<sup>2</sup>。胃前庭部の進行胃がん、幽門側胃切除術を受け、ビルロート I 法 (Billroth I 法) で再建した。

177 退院後、食後 10～30 分に、腹痛、冷汗、動悸、めまいが頻発した。この症状の原因として、最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 胃食道逆流症
- (2) 早期ダンピング症候群
- (3) 後期ダンピング症候群
- (4) 輸入脚症候群
- (5) 術後イレウス

178 この症状を軽減させることを目的に栄養食事指導を行った。聞き取りによると、本人には調理経験がなく、妻がすべての食事を用意している。妻は勤務のため9時から17時まで不在。患者と妻に、家庭での食事状況を考慮して、具体的な食事の摂り方として献立例を示した(表)。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

表 献立例

	献立1	献立2	献立3	献立4	
食 事 時 刻	8時	ごはん 80g たまご焼き 30g ゆで野菜サラダ 40g 豆腐みそ汁 1/2杯	ごはん 80g たまご焼き 30g ゆで野菜サラダ 40g 豆腐みそ汁 1/2杯	ごはん 100g あじ干物 40g ゆで野菜サラダ 40g 豆腐みそ汁 1/2杯	ごはん 150g たまご焼き 30g ゆで野菜サラダ 40g 豆腐みそ汁 1/2杯
	10時	ビスケット 30g ヨーグルト 100g みかん缶詰 30g	ごはん 80g たまご焼き 30g ゆで野菜サラダ 40g 豆腐みそ汁 1/2杯		
	12時	ごはん 80g 蒸し鶏 40g ゆで野菜 30g 野菜スープ 1/2杯 バナナ 20g	ミルクパン 50g チーズ 20g 野菜ジュース 100mL ヨーグルト 50g	天ぷらうどん うどん 150g いかの天ぷら 40g ゆで野菜 30g ヨーグルト 100g キウイフルーツ 50g	トースト 60g チーズ 20g バナナ 50g ヨーグルト 50g
	15時	ごはん 80g 煮魚 40g 野菜煮物 40g 野菜スープ 1/2杯 バナナ 20g	ミルクパン 50g 魚肉ソーセージ 20g 野菜ジュース 100mL ヨーグルト 50g	クラッカー 20g ミックスナッツ 20g コーヒー牛乳 100mL	ビスケット 20g オレンジジュース 100mL
	18時	ごはん 100g 煮込みハンバーグ 50g ゆで野菜 30g コンソメスープ 1/2杯 ヨーグルト 50g	ごはん 100g 煮魚 40g 野菜煮物 40g みかん缶詰 50g	ごはん 150g ポークソテー 80g ごぼうサラダ 80g わかめスープ 1杯 ヨーグルト 50g	ごはん 150g 煮魚 80g 野菜煮物 80g 豆腐みそ汁 1/2杯
	21時	ごはん 60g 魚ホイル焼き 40g ゆで野菜 30g 野菜煮物 30g ヨーグルト 50g	ごはん 60g 煮魚 40g 野菜煮物 40g みかん缶詰 50g		

- (1) 献立1
- (2) 献立2
- (3) 献立3
- (4) 献立4

179 2か月後の栄養食事指導である。患者は指示どおり食事療法を行っており、退院後の症状は、ほとんどみられなくなった。少しずつ食事の量を増やし、体重は入院中に10 kg 減少したが、退院後に2 kg 増加した。患者から「腹痛は無いが、便が少し軟らかい」との発言があった。助言として、最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 現在の食事のままで、しばらく様子を見ましょう。
- (2) 食事の量を現在の半分にしましょう。
- (3) 食事の回数を減らしましょう。
- (4) 主食をお粥にしましょう。

次の文を読み「180」、「181」、「182」に答えよ。

K 総合病院に勤務する管理栄養士である。外来患者の栄養食事指導を行っている。

患者は、70歳、男性。歩行時の呼吸困難感を主訴に来院した。精査の結果、中等度に進行したCOPD(慢性閉塞性肺疾患)と診断された。食欲が低下し、この半年間で5kgやせた。20歳から現在まで、40本/日の喫煙歴がある。

身長160cm、標準体重56.3kg、体重44kg。空腹時血液検査値は、アルブミン3.7g/dL、尿素窒素16mg/dL、クレアチニン0.5mg/dL。基礎代謝量1,050kcal/日、間接熱量計を用いて測定した安静時エネルギー消費量1,400kcal/日。

180 患者の栄養アセスメントとして、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 上腕三頭筋皮下脂肪厚が高値である。
- (2) 除脂肪体重が増加している。
- (3) クワシオルコル型栄養障害である。
- (4) マラスムス型栄養障害である。
- (5) エネルギー代謝は亢進していない。

181 1日当たりのエネルギー指示量である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 1,000kcal/日
- (2) 1,400kcal/日
- (3) 2,100kcal/日
- (4) 3,000kcal/日

182 食事摂取不良が続き、1か月後にやせが進行していたため、経腸栄養剤を補充することにした。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 標準タイプの半消化態栄養剤
- (2) 低脂質の半消化態栄養剤
- (3) 高脂質の半消化態栄養剤
- (4) 低たんぱく質の半消化態栄養剤

次の文を読み「183」、「184」に答えよ。

Kクリニックに勤務する管理栄養士である。外来患者の栄養食事指導を行っている。患者は、41歳、男性。今朝から右第一中足趾節関節に激痛を伴う発赤、腫脹を認め来院。

BMI 25.8 kg/m<sup>2</sup>、腹囲 92 cm、血圧 120/76 mmHg。空腹時血液検査値は、血糖 112 mg/dL、HbA1c 6.0%、尿酸 8.5 mg/dL、CRP 5.6 mg/dL。ビールが好きで、ほぼ毎日欠かさずに飲んでいる。20歳時と比較して、10 kg 程度体重が増加していた。減量と節酒することを目標に具体的な食事計画を提示した。

183 半年後、同様の症状で来院し、再度、栄養食事指導の依頼があった。「体重は少しずつ減量することができ、薬の内服は守れたが、食事制限は難しく、ビールも止められなかった」という。発作の再発防止に向け、具体的な行動に導くための栄養カウンセリングにおける対応である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 「再発防止には、食事制限とビールを止めることは必須ですよ」と、再度説明する。
- (2) 「ビールはなかなか止められないですね」と、共感的理解を示す。
- (3) 「服薬は守れているのだから、食事もビールも頑張ればできますよ」と、励ます。
- (4) 「つい食べ過ぎたり、ビールを飲んでしまうのは、どんな時ですか」と、行動分析を行う。

184 栄養食事指導中に、普段の食事内容を聞き取った。よく食べていた食品である。控えるべき食品の助言として、最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 目玉焼き
- (2) さつま揚げ
- (3) ボンレスハム
- (4) 鶏レバーの焼き鳥

次の文を読み「185」、「186」に答えよ。

全国健康保険協会(協会けんぽ)のK県支部に勤務し、中小企業の特典保健指導を担当している管理栄養士である。

被保険者Aさん、55歳、男性。昨年の特定健康診査で腹囲とトリグリセリドが基準を超え、動機づけ支援の対象となり、特定保健指導を受けた。半年後の評価時には行動目標が達成され、体重と腹囲の減少がみられた。

今年の特典健康診査結果は、身長170cm、体重70kg、BMI 24.2 kg/m<sup>2</sup>、腹囲88cm、トリグリセリド165 mg/dL。飲酒歴有、喫煙歴無、服薬治療無で、再び動機づけ支援の対象となった。

185 特定保健指導の初回面接における、管理栄養士の発言である。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 昨年頑張って改善したのに、また保健指導の対象になりましたね。
- (2) 今年の健診結果について、どのように思われますか。
- (3) 昨年の指導内容と行動目標を覚えていますか。
- (4) 昨年うまく改善できたのですから、今年も頑張ってください。

186 初回面接の話し合いで、週2日休肝日をつくる、腹八分にする、今より10分多く歩く、という3つの行動目標を決めた。半年後の評価では、身体活動の目標は実行できていたが、「食事とお酒は仕事上の付き合いが多く、今の立場では無理」と訴えた。体重は変化していなかった。Aさんへの助言である。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) どんなに仕事が忙しくても、あなた自身の健康のためですよ。
- (2) 昨年はできたのですから、今から気持ちを切り替えて、頑張ってください。
- (3) 今回の目標は難しかったようですから、別の目標を自分で立ててください。
- (4) 歩くことは続けて、来年も健診を必ず受けてください。

次の文を読み「187」、「188」、「189」に答えよ。

K市保健センターの管理栄養士である。

相談者は、K市在住の35歳、女性。第1子妊娠中である。

187 プレママ・パパ教室の際に、「姉の子どもが卵アレルギーだったので、自分の子どもも心配です。今後、私や子どもの食事で気を付けることは何ですか。」と相談を受けて助言した内容である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 妊娠中の今から、あなた自身の卵の摂取を控えましょう。
- (2) 出生後に母乳を与える際には、あなた自身の卵の摂取を控えましょう。
- (3) 離乳食を開始する時期を遅らせましょう。
- (4) 初めて卵を与える際には、よく加熱した卵黄にしましょう。

188 7か月乳児健康診査の際に、「卵を初めて与えてしばらくしたら、湿疹がひどくなって心配です」との相談を受けた。最初にすべきこととして助言した内容である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 離乳食を一時中止してください。
- (2) 卵を原料とした食品を全て除去してください。
- (3) 湿疹の治療を含めて、医師に相談してください。
- (4) 卵白特異的IgE抗体の検査を受けてください。

189 児が3歳になって、保育所に預けることが決まった。医師からは卵アレルギーの診断がなされている。この児を受け入れることが決まった民間保育所から、給食での対応をできる限り行いたいということで、K市保健センターに相談があった。助言内容として、誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 家庭でこれまで摂取したことのある食品の種類を把握し、記録してください。
- (2) 給食対応の単純化のために、完全除去を基本としてください。
- (3) 調理室でアレルゲンの混入が起こりにくい献立にしてください。
- (4) 除去食を開始した場合には、在園中は見直しの必要はありません。
- (5) 月別の献立表に使用食品について記載し、家族に配布してください。

次の文を読み「190」、「191」、「192」に答えよ。

K市の健康増進課に勤務する管理栄養士である。

市の教育委員会より、近年、新入学の児童における肥満傾向児の割合が増加していると情報提供があった。そこで、肥満に関連する要因を検討し、対策を講じたいと考えた。

190 小学校で新入学の児童に実施された身体計測の値を用い、肥満傾向児の割合を全国及び県全体と比較したい。そのための指標として、最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) BMI
- (2) ローレル指数
- (3) 学校保健統計調査方式による肥満度判定
- (4) 幼児身長体重曲線計算式による肥満度判定

191 K市における直近10年間の出生時の体格を確認したところ、変化していなかった。このことを踏まえ、幼児の肥満に関連する要因を検討する目的で、質問紙調査を実施する。調査対象として、最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 無作為抽出した20～30歳代の成人
- (2) 3歳児健康診査を受診する児の保護者
- (3) 妊産婦教室の参加者
- (4) 市が開催する「子育てフェスタ」の参加者

192 質問紙調査の結果から、児と保護者及び家庭の実態が把握できた(表)。この結果を踏まえ、市内保育園の年中・年長児を対象とする、ポピュレーションアプローチのプログラムを計画した。重要度と実現可能性を考慮した場合の優先度の高いプログラムである。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

表 質問紙調査の結果(肥満度の低い児については除く)

単位 %

			肥満度	
			高い	ふつう
人数			(100名)	(1,150名)
児の食行動	菓子の摂取頻度	日に2回以上	31.0	28.0
		日に1回以下	69.0	72.0
	甘い飲み物の摂取頻度	日に2回以上	54.0	38.0
日に1回以下		46.0	62.0	
他の児と比べたときの食べる速度	速い	22.0	18.0	
	ふつう	28.0	32.0	
	遅い	8.0	12.0	
	わからない	42.0	38.0	
保護者の食行動	菓子の摂取頻度	日に2回以上	30.0	22.0
		日に1回以下	70.0	78.0
	甘い飲み物の摂取頻度	日に2回以上	47.0	24.0
日に1回以下		53.0	76.0	
他の人と比べたときの食べる速度	速い	45.0	20.0	
	ふつう	44.0	60.0	
	遅い	11.0	20.0	
家庭環境	間食の時間	決めている	51.0	64.0
		決めていない	49.0	36.0
	甘い飲み物の買い置き	あり	74.0	60.0
なし		26.0	40.0	

- (1) 保育園の給食時間を長くして、児がよく噛んでゆっくり食べる習慣をつけるようにする。
- (2) 菓子の適切な摂り方に関するリーフレットを作成し、全家庭に配布する。
- (3) 甘い飲み物に含まれる砂糖量のリーフレットを作成し、全家庭に配布する。
- (4) 肥満度の高い児の保護者に対し、家庭における甘い飲み物の買い置きを控えるように説明する。

次の文を読み「193」、「194」に答えよ。 1

K 県の健康増進課に勤務している管理栄養士である。

K 県では5年ごとに国民健康・栄養調査に準じた方法で、K 県健康・栄養調査を実施している。今回の調査では、栄養摂取状況調査の精度を高めるため、これまでの1日調査から、1週間のうち3日間の食事調査に変更した。

193 3日間の食事調査に変更することにより、小さくなる調査上の誤差である。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 日間変動
- (2) 季節間変動
- (3) 過小申告
- (4) 過大申告

194 3日間の摂取量データから、栄養素摂取量の分布を記述し、県民の食事摂取状況をアセスメントした。3日間調査に変更したことが、その結果に及ぼす影響である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 1日調査に比べ、たんぱく質摂取量の平均値が低くなる。
- (2) 1日調査に比べ、たんぱく質摂取量の不足のリスクが高い者の割合が高くなる。
- (3) 1日調査に比べ、食塩摂取量の平均値が高くなる。
- (4) 1日調査に比べ、食塩摂取量が目標量を超えている者の割合が高くなる。

次の文を読み「195」、「196」、「197」に答えよ。

K町健康増進課に勤める管理栄養士である。

K町は、脳血管疾患の標準化死亡比(SMR)が147.5と高い。対策を検討するため、K町のデータヘルス計画に用いられた国保データベース(KDB)システムの集計結果を用いることになった。KDBには、健診情報、医療情報、介護情報が収録されている。

K町では、国民健康保険被保険者を対象に、特定健康診査を集合健診により実施している。

195 脳血管疾患の予防対策を検討するために、高血圧の有病者割合に加えて、KDBシステムから得られる重要な情報である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 特定健康診査受診率
- (2) 特定保健指導実施率
- (3) 受診勧奨者の医療機関受診率
- (4) 要介護認定率

196 KDBシステムを用いた検討の結果、50歳代男性に高血圧の有病者割合が高いことが確認された。これまで一次予防対策としては、減塩に取り組んできたので、今後は、野菜摂取の対策に重点を置くことになった。具体的な対策を検討するため、町の特定健診受診者全員を対象に食事調査を実施し、いつ、どこで、どのように野菜を摂取しているかを把握することになった。食事調査法として、最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 陰膳法
- (2) 食事記録法(秤量法)
- (3) 24時間思い出し法
- (4) 半定量食物摂取頻度調査法

197 食事調査の結果、50歳代男性は地元の飲食店利用が多く、外食の場合、野菜料理が少ないことが明らかになった。そこで、野菜摂取量の増加が期待される食環境整備を計画した。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 地元のケーブルテレビの協力を得て、野菜摂取に関する広報を行う。
- (2) 地元の飲食店の協力を得て、メニュー表に、各メニューの野菜量を表示してもらう。
- (3) 地元の飲食店の協力を得て、どの食事にも、野菜ミニ小鉢が付くサービスを行ってもらう。
- (4) 地元の生産者団体の協力を得て、「道の駅」で地場産野菜を買うと、地域ポイントがつく仕組みを作る。

次の文を読み「198」、「199」、「200」に答えよ。

K 小学校に勤務する栄養教諭である。単独調理場方式で学校給食を提供し、1回の提供食数は500食である。調理は、A～Fの6人が担当する。図は、米飯、鶏のから揚げ、いんげんと人参のごま和え、けんちん汁の献立の作業工程表である。

作業工程表

汚染作業区域
非汚染作業区域

献立名	調理担当者(時刻)	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00
けんちん汁	A	〈下処理〉 大根、人参、ねぎ、 こんにゃく	回転釜準備	けんちん汁の 野菜を切る	だしをとる	煮込み・調味		配缶・配食		清掃作業
	B		〈下処理〉 里芋、ごぼう							
米飯	C	検収	洗米・加水	豆腐水切り	浸漬	炊飯・炊き起こし		配缶・配食		
ごま和え				D						
鶏の から揚げ	E	〈下処理〉 検収、鶏肉に下味		フライヤーの 準備	でんぷんをまぶして揚げる			片付け		
	F			食器等準備						

設置されている加熱調理機器：ガスレンジ2台、回転釜(満水量：110L)3台、フライヤー1台、スチームコンベクションオープン1台、立型炊飯器2台

198 ごま和えのいんげんと人参を加熱して冷却する調理の工程である。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 回転釜で茹でて、水冷する。
- (2) 回転釜で茹でて、真空冷却機で冷却する。
- (3) スチームコンベクションオープンで蒸して、真空冷却機で冷却する。
- (4) スチームコンベクションオープンで蒸して、冷蔵庫で冷却する。

199 フライヤーで鶏肉を揚げようとしたところ、揚げ油の温度が120℃までしか上がっていないと調理員から報告があり、フライヤーの故障が確認された。鶏肉を調理する対応策である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 中華鍋で揚げる。
- (2) 回転釜で揚げる。
- (3) 回転釜で炒める。
- (4) スチームコンベクションオーブンで焼く。

200 今回の対応策で、鶏肉を調理する場合の担当者である。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 予定通り、EとFが担当する。
- (2) EとFに加え、Bも担当する。
- (3) EとFに加え、Cも担当する。
- (4) EとFに加え、BとCも担当する。