

試験問題	試験時間
98~200	13時40分~16時20分

● 指示があるまで開かないこと。

〈注意事項〉

1. 問題の数

試験問題は98~200まで103問である。

2. 受験地、受験番号、氏名の記入方法

注意事項を読み終わったら、まず受験地、受験番号、氏名を文字と数字で記入する。次に答案用紙右側の受験地、受験番号の該当する○をマークする(塗りつぶす)。なお、記入に当たっては次の例を参考のこと。

(例) 受験地・東京都、受験番号・90123、氏名・栄養花子の場合

午後


受験地	東京都	受験番号	9	0	1	2	3
氏名	栄養花子						


受験地	北海道	宮城県	埼玉県	東京都	愛知県	大阪府	岡山県	福岡県	沖縄県
	○	○	○	●	○	○	○	○	○
受験番号	万	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
	千	●	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
	百	①	●	②	③	④	⑤	⑥	⑦
	拾	①	②	●	③	④	⑤	⑥	⑦
壱	①	②	③	●	④	⑤	⑥	⑦	

3. 答案の作成

(1) HBの鉛筆を使用し濃くマークすること、○の外にはみ出さないように注意すること。

良い解答の例…… ● (濃くマークすること。)

悪い解答の例…… 
(解答にならない。)

(2) 答えを修正した場合は必ず「消しゴム」であとが残らないように完全に消すこと。鉛筆の色が残ったり  のような消し方などをした場合は、修正したことにはならないので注意すること。

(3) 答案用紙は折り曲げたりメモ等で汚したりしないよう特に注意すること。

4. 解答方法

解答方法は次のとおりである。

- (1) (例1-1)の問題では(1)から(5)までの5つの選択肢があるので、そのうち質問に対する答えを1つ選び、答案用紙にマークすること。なお、この質問に2つ以上マークした場合は誤りとする。

(例1-1)

201 管理栄養士の名称を用いて業務を開始できると定められている日である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 合格発表日
- (2) 合格証書受領日
- (3) 管理栄養士免許申請日
- (4) 管理栄養士名簿登録日
- (5) 免許証受領日

正解は「(4)」であるから答案用紙の問題番号201の④をマークすればよい。

201	①	②	③	④	⑤
↓					
201	①	②	③	●	⑤

また、(例1-2)のような設問文の場合も、(1)から(5)までの5つの選択肢から答えを1つ選び、答案用紙にマークすること。なお、これらの質問に2つ以上マークした場合は誤りとする。

(例1-2) ……誤っているのはどれか。1つ選べ。

(2) (例2)の問題では(1)から(4)までの4つの選択肢があるので、そのうち質問に対する答えとして最も適切なものを1つ選び、答案用紙にマークすること。なお、(例2)の質問に2つ以上マークした場合は誤りとする。

(例2)

202 管理栄養士に求められる専門職としてのあり方に関する記述である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 自らの幸福を追求する。
- (2) 人々の生活の質の向上を目指す。
- (3) 特定の関係者との協働を重視する。
- (4) 免許取得時の知識を維持する。

正解は「(2)」であるから答案用紙の問題番号202の②をマークすればよい。

202	①	②	③	④
↓				
202	①	●	③	④

98 高血圧対策として、社員の食塩摂取量の減少を目指した取組を行うことになった。社会的認知理論の構成概念と、それを活用した取組の組合せである。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 結果期待 —— 社員食堂の定食を、全て減塩メニューに変更する。
- (2) 観察学習 —— 減塩によるメリットを、社員食堂の卓上メモで周知する。
- (3) 自己制御 —— 減塩によって高血圧が改善した社員の体験談を、社内ウェブサイトに掲載する。
- (4) 自己効力感 —— 減塩醤油の試供品を配布し、家庭で使ってもらう。
- (5) 観察学習 —— 血圧の記録表を、社員全員に配布する。

99 特定保健指導で、野菜摂取量を増やすという行動目標を立てた単身赴任男性である。この男性に対し、家族が行うソーシャルサポートの内容とサポートの種類の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 冷凍のヘルシー弁当を手配する。 —— 情動的サポート
- (2) 男性向けの野菜料理の本を購入して渡す。 —— 情動的サポート
- (3) 市販の惣菜をアレンジして野菜を増やす方法を —— 評価的サポート
教える。
- (4) 毎月、野菜を使った常備菜を作りに行く。 —— 情動的サポート
- (5) 毎週、励ましのメールを送る。 —— 道具的サポート

100 企業の管理栄養士が、中高年向けの新しい食事管理アプリを開発し、販売することになった。イノベーション普及理論の観察可能性(可観測性)に当たる内容として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 従来の食事管理アプリより、利用料金が安い。
- (2) 食事管理アプリの試用体験会を実施する。
- (3) 毎日の食事内容の入力が簡単である。
- (4) 画面の文字が大きく、見やすい。
- (5) スマートフォンで利用でき、仲間に見せられる。

101 「減量のために間食を控えたいと思っていますが、介護によるストレスのせいか、なかなかやめられません。でも、なんとか間食をやめたいんです。」と話す肥満の中年女性への栄養カウンセリングである。クライアントの訴えたい内容を受け止めて、受容的態度を示す管理栄養士の発言として、最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) そんなに深刻にならなくても、大丈夫ですよ。
- (2) 介護のストレスが、とても大変なんですね。
- (3) なんとか間食を控えて減量したいと、思っているのですね。
- (4) そういうことはありますよね。

102 営業職の男性に対する栄養カウンセリングである。動機づけ面接のチェンジトークに該当する男性の発言として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 仕事が忙しくて、食生活を改善できる気がしません。
- (2) 仕事帰りに、居酒屋に寄ることが唯一の楽しみなんです。
- (3) 仕事で、食事が不規則になるのは仕方ないですよ。
- (4) 忙しい中でも、できることを考えてみると良いですよ。
- (5) 家族のためにも、今は仕事を頑張ろうと思っています。

103 飲酒量を減らすことを目的とした、中年男性への栄養教育である。支援内容と行動変容技法の組合せとして、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 会社の飲み会で、飲酒量が多い人の隣には座らないように提案する。 _____ ソーシャルスキルトレーニング
- (2) お酒を飲みたくなったら、喉が渇いているだけだと自分に言い聞かせることを提案する。 _____ 自己強化
- (3) お酒を飲みに行く以外に、同僚とのコミュニケーションを図る方法を考えてもらう。 _____ 結果期待
- (4) 週1回の休肝日にお酒を飲んだら、次の休肝日まで趣味のオンラインゲームをやらないことを提案する。 _____ オペラント強化
- (5) お酒を飲まないデメリットと、お酒を飲むデメリットを比べてもらう。 _____ ストレスマネジメント

104 減量を目的とした支援内容である。ナッジの考え方を活用した支援として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 減量することのメリットを考えてもらう。
- (2) 減量に成功したときのご褒美を考えてもらう。
- (3) 食べたものを記録してもらう。
- (4) ご飯茶碗を小さくすることを勧める。
- (5) 栄養成分表示を見て、食品を選ぶように勧める。

105 K市の介護予防教室を修了した高齢者が、定期的に体操を行うセルフヘルプグループを立ち上げた。その組織活動を発展させていくために市の管理栄養士が行った活動である。組織をエンパワメントする支援として、最も適切なのはどれか。

1つ選べ。

- (1) 他地域で同様の活動を行う組織の様子を紹介し、自分たちの特徴と課題を考えるように促した。
- (2) 市民の集まる場で、体操の様子を披露する機会を作り、発表してもらった。
- (3) 次年度の活動を考える会議で、話し合いの進行役を担った。
- (4) 体操に加え、食生活に関する活動を進めてもらうために、情報提供を行った。

106 小学生の野菜嫌いを改善するための取組を行うことになり、プリシード・プロシードモデルに基づくアセスメントを行った。準備要因のアセスメント項目として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 野菜に興味を示す児童の割合
- (2) 野菜に触れる授業の回数
- (3) 便秘気味の児童の割合
- (4) 家庭で野菜料理を意識して食べさせている保護者の割合
- (5) 農業体験ができる地域の農園の数

107 K大学で在大学生を対象に調査をしたところ、体調不良と朝食内容に関連が見つかった。大学として「朝ごはん教室」を開催することとなり、目標を設定した。実施目標の項目として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 体調不良が改善した学生を、50%以上にする。
- (2) 主食・主菜・副菜を組み合わせた朝食を週2回以上食べる学生を、70%以上にする。
- (3) 学生食堂に対し、朝食の提供日数を週4日に増やすよう働きかける。
- (4) 次回の教室にも参加したいと思う学生を、80%以上にする。
- (5) 栄養バランスの良い朝食の必要性を説明できる学生を、80%以上にする。

108 1年生のクラスが3つある小学校において、栄養教諭が、1年生の給食開始に合わせて、食器の並べ方の給食指導を行うことになった。教材とその活用方法として、最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 説明用のプリントを、給食開始の1週間前に配布し、家で読んでくるように伝える。
- (2) 上級生が食器の並べ方を説明している動画を、1週間毎日、配膳前に視聴させる。
- (3) 見本となる食器の並べ方の絵を、1週間毎日、配膳前に黒板に掲示する。
- (4) 食器の実物を持って、1週間毎日、配膳時にクラスを回り、食器の並べ方を個別に伝える。

109 K市保健センターの管理栄養士である。生後4、5か月児を持つ保護者を対象に、離乳食作りの不安を軽減するための教室を開催した。教室の評価と、評価の種類のコラボレーションである。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 関係部署との連携により、予算内で実施することができた。 _____ 経過評価
- (2) 離乳食作りに必要な器具を揃え始めた保護者が増加した。 _____ 結果評価
- (3) 離乳食で困った時に相談できる場所を知っている保護者が増加した。 _____ 影響評価
- (4) 育児不安を感じる保護者が減少した。 _____ 形成的評価
- (5) 教室参加者の80%が満足と回答した。 _____ 企画評価

110 体重増加を目指す大学ラグビー部の学生 12 人を対象に、栄養教室を 3 か月で計 6 回実施した。教室の総費用は 60,000 円であった。参加者の体重増加量の合計は 10 kg であった。体重 1 kg 当たりの教室の費用効果(円)として、最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 1,000
- (2) 5,000
- (3) 6,000
- (4) 10,000
- (5) 20,000

111 K 病院に勤務する管理栄養士である。急性期病棟に入院している患者に対して、入院栄養食事指導料を算定し、退院後の栄養・食事管理について指導するとともに、入院中の栄養管理に関する情報を示す文書を用いて患者に説明し、これを転院先のリハビリテーション病院の管理栄養士と共有した。入院栄養食事指導料に加えて、診療報酬・介護報酬により算定できるものである。

最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 回復期リハビリテーション病棟入院料 1
- (2) 栄養マネジメント強化加算
- (3) 退院時共同指導料 1
- (4) 退院時共同指導料 2
- (5) 栄養情報提供加算

112 身長 150 cm、体重 40 kg、標準体重 50 kg の女性患者。1 日尿中クレアチニン排泄量が 750 mg のときのクレアチニン身長係数(%)である。ただし、クレアチニン係数は、18 mg/kg 標準体重とする。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 120
- (2) 104
- (3) 96
- (4) 83
- (5) 42

113 空腸瘻にて 1.0 kcal/mL の成分栄養剤(常温)を 100 mL/時で 300 mL 投与したところ、下痢を生じた。その対策に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 成分栄養剤の濃度を、2.0 kcal/mL に変更する。
- (2) 成分栄養剤を、脂肪含量の多い経腸栄養剤に変更する。
- (3) 成分栄養剤の温度を、4℃ にして投与する。
- (4) 成分栄養剤の投与速度を、20 mL/時に変更する。
- (5) 成分栄養剤を、1 時間で 300 mL 投与する。

114 中心静脈栄養において、25% ブドウ糖基本輸液 1,000 mL(1,000 kcal)、総合アミノ酸製剤 600 mL(400 kcal、窒素量 9 g)、20% 脂肪乳剤 100 mL(200 kcal)を投与した。この時の NPC/N 比である。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 67
- (2) 110
- (3) 133
- (4) 155
- (5) 178

115 医薬品が電解質に及ぼす影響の組合せである。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) サイアザイド系利尿薬 ————— 尿中ナトリウム排泄抑制
- (2) ループ利尿薬 ————— 尿中カリウム排泄抑制
- (3) アンジオテンシン変換酵素阻害薬 —— 血清カリウム値低下
- (4) 甘草湯 ————— 血清カリウム値上昇
- (5) ステロイド内服薬(コルチゾール) —— 血清カリウム値低下

116 BMI 17.5 kg/m² の患者。むせるので食事はつらいとのことで、嚥下障害による経口摂取量の不足と評価した。嚥下調整食について本人と家族に指導し、むせの状態や食事摂取量、体重の経過を観察することとした。この症例における SOAP とその内容の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) S ————— BMI 17.5 kg/m²
- (2) O ————— 嚥下障害による経口摂取量の不足と評価した。
- (3) A ————— むせるので食事はつらい。
- (4) P(治療計画) —— むせの状態や食事摂取量、体重の経過を観察する。
- (5) P(教育計画) —— 嚥下調整食について本人と家族に指導する。

117 たんぱく質・エネルギー栄養障害患者に対し、栄養療法を開始したところ、リフィーディング症候群を呈した。その際の病態に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 血清カリウム値は、上昇している。
- (2) 血清リン値は、低下している。
- (3) 血清マグネシウム値は、上昇している。
- (4) 血清ビタミン B₁ 値は、上昇している。
- (5) 血清インスリン値は、低下している。

118 50歳、男性。事務職。身長181 cm、体重90 kg、BMI 27.5 kg/m²、標準体重72 kg。血圧145/90 mmHg。他に異常は認められなかった。この患者に初めて外来栄養食事指導を行うことになった。1日当たりの目標栄養量の組合せである。ただし、食塩は6 g/日未満とする。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

	エネルギー (kcal/日)	たんぱく質 (g/日)	脂肪 (g/日)
(1)	600	40	20
(2)	600	80	15
(3)	1,800	40	60
(4)	1,800	80	50
(5)	1,800	80	15

119 糖尿病治療薬の主作用に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) SGLT 2 阻害薬は、腎臓でのグルコースの再吸収を促進する。
- (2) チアゾリジン薬は、インスリン抵抗性を改善する。
- (3) ビグアナイド薬は、インスリン分泌を促進する。
- (4) GLP-1 受容体作動薬は、インクレチン分解を促進する。
- (5) スルホニル尿素(SU)薬は、腸管でのグルコースの吸収を抑制する。

120 50歳、男性。事務職。標準体重60 kgの高LDLコレステロール血症の患者である。初回の外来栄養食事指導の翌月、2回目の指導の前に1日当たりの摂取量の評価を行った。改善が必要な項目として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) エネルギー 1,600 kcal
- (2) たんぱく質 80 g
- (3) 飽和脂肪酸 8 g
- (4) コレステロール 150 mg
- (5) 食物繊維 10 g

121 高尿酸血症患者に対して、アルコールの摂取制限が指示される。これは、アルコールが代謝される際に、(a)の分解が進み尿酸の産生が増えることと、(b)が産生されることで尿酸の排泄が低下するためである。aとbに入る物質名の組合せとして、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- | a | b |
|-----------|----------|
| (1) 乳酸 | アセチル CoA |
| (2) 脂肪酸 | ATP |
| (3) アンモニア | NADH |
| (4) NADH | 脂肪酸 |
| (5) ATP | 乳酸 |

122 消化器疾患の栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 胃食道逆流症では、高脂肪食とする。
- (2) 短腸症候群では、脂肪を制限する。
- (3) 潰瘍性大腸炎寛解期では、たんぱく質を制限する。
- (4) 偽膜性腸炎では、水分を制限する。
- (5) 回腸ストマ(人工肛門)の管理では、水分を制限する。

123 53歳、男性。標準体重64kgの肝硬変患者。血清アルブミン値2.2g/dL、血清フェリチン値200ng/mL(基準値15~160ng/mL)、腹水・浮腫あり、肝性脳症が認められる。この患者に肝不全用経腸栄養剤630kcalを投与した際の、食事から摂取する1日当たりの目標栄養量に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) エネルギーは、600kcalとする。
- (2) たんぱく質は、40gとする。
- (3) 食塩は、8gとする。
- (4) 鉄は、12mg以上とする。
- (5) 食物繊維は、10g以下とする。

124 慢性膵炎の病態と栄養管理に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 代償期の間欠期では、たんぱく質摂取量を 0.8 g/kg 標準体重/日とする。
- (2) 代償期の再燃時では、血清アミラーゼ値が低下する。
- (3) 非代償期では、腹痛が増強する。
- (4) 非代償期では、インスリン分泌が低下する。
- (5) 非代償期では、脂肪摂取量を 10 g/日とする。

125 高血圧患者の食塩摂取量を推定するために、24 時間蓄尿を行ったところ、尿量が 1.2 L、尿中ナトリウム濃度が 170 mEq/L であった。尿中食塩排泄量(g/日)として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 8
- (2) 10
- (3) 12
- (4) 14
- (5) 16

126 55 歳、女性。標準体重 55 kg の CKD 患者。eGFR 40 mL/分/1.73 m²。この患者の 1 日当たりの目標栄養量の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- | | エネルギー
(kcal/日) | たんぱく質
(g/日) |
|--|-------------------|----------------|
|--|-------------------|----------------|

127 血液透析患者の1日当たりの目標栄養量である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) エネルギーは、25 kcal/kg 標準体重とする。
- (2) たんぱく質は、1.5 g/kg 標準体重とする。
- (3) カリウムは、3,000 mg とする。
- (4) リンは、たんぱく質量(g) × 15 mg とする。
- (5) 飲水量は、2,000 mL とする。

128 パーキンソン病治療薬レボドパ(L-ドーパ)の吸収に影響することから、昼食として摂取を控えるのが望ましい食事である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) ジャムサンド
- (2) シーフードドリア
- (3) ざるそば
- (4) わかめうどん
- (5) 梅粥

129 25歳、女性。BMI 15 kg/m²。神経性やせ症(神経性食欲不振症)。心療内科に通院をしていたが、自己判断による食事摂取制限や下剤の常用、自己誘発性嘔吐を繰り返し、無月経が認められ入院となった。この患者のアセスメントの結果と関連する病態の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) BMI 15 kg/m² ———— 血圧の上昇
- (2) 食事摂取制限 ———— 除脂肪体重の増加
- (3) 下剤の常用 ———— 血清カリウム値の上昇
- (4) 自己誘発性嘔吐 ———— う歯の増加
- (5) 無月経 ———— 骨密度の上昇

130 COPD の病態と栄養管理に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 呼吸筋の酸素消費量は、減少する。
- (2) 基礎代謝量は、減少する。
- (3) 骨密度は、低下する。
- (4) エネルギー摂取量は、制限する。
- (5) BCAA 摂取量は、制限する。

131 骨粗鬆症の治療時に摂取を推奨する栄養素と、その栄養素を多く含む食品の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) ビタミン D —— しろさけ
- (2) ビタミン D —— ささみ
- (3) ビタミン K —— じゃがいも
- (4) ビタミン K —— 木綿豆腐
- (5) カルシウム —— しいたけ

132 食物アレルギーに関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) オボムコイドは、加熱により抗原性が低下する。
- (2) オボアルブミンは、加熱により抗原性が増大する。
- (3) ピーナッツは、炒ることで抗原性が低下する。
- (4) 小麦アレルギーでは、米粉を代替食品として用いることができる。
- (5) 鶏肉は、特定原材料として表示が義務づけられている。

133 進行大腸がん患者に対し、4週間の放射線療法を開始したところ、イレウスをきたした。治療を継続するため長期の栄養管理が必要である。この患者に対して、現時点で選択すべき栄養投与方法として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 経口栄養
- (2) 経鼻胃管による経腸栄養
- (3) 胃瘻造設による経腸栄養
- (4) 末梢静脈栄養
- (5) 中心静脈栄養

134 胃切除患者における術前・術後の病態と栄養管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 経口補水は、術前2～3時間まで可能である。
- (2) 術後の早期経腸栄養法の開始は、腸管バリア機能を障害する。
- (3) 早期ダンピング症候群では、低血糖症状が認められる。
- (4) 胃全摘術後は、カルシウムの吸収量が増加する。
- (5) 胃全摘術後は、再生不良性貧血が認められる。

135 消化管機能が保たれている重症外傷患者である。受傷後2日目から経腸栄養法を開始した。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 投与ルートは、経鼻胃管とする。
- (2) 経腸栄養剤は、半消化態栄養剤とする。
- (3) 投与目標量は、25～30 kcal/kg 標準体重/日とする。
- (4) 開始時の投与速度は、200 mL/時とする。
- (5) 血糖値の目標は、180 mg/dL 以下とする。

136 ホモシスチン尿症の治療で制限するアミノ酸である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) ロイシン
- (2) バリン
- (3) メチオニン
- (4) シスチン
- (5) フェニルアラニン

137 公衆栄養活動に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) エンパワメントとは、地域の人々の結束力を示すものである。
- (2) ハイリスクアプローチでは、対象を限定せず、全体への働きかけを行う。
- (3) ヘルスプロモーション活動の一環として行われる。
- (4) コミュニティオーガニゼーションは、自治体が行う。
- (5) 医療機関に通院中の者は、対象としない。

138 国民健康・栄養調査(国民栄養調査)結果における、脂質の食品群別摂取構成比率の推移である(図)。図のa～dに該当する食品群の組合せとして、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- a b c d
- (1) 魚介類 —— 乳類 —— 肉類 —— 油脂類
- (2) 魚介類 —— 肉類 —— 油脂類 —— 乳類
- (3) 肉類 —— 魚介類 —— 油脂類 —— 乳類
- (4) 乳類 —— 魚介類 —— 肉類 —— 油脂類
- (5) 油脂類 —— 魚介類 —— 肉類 —— 乳類

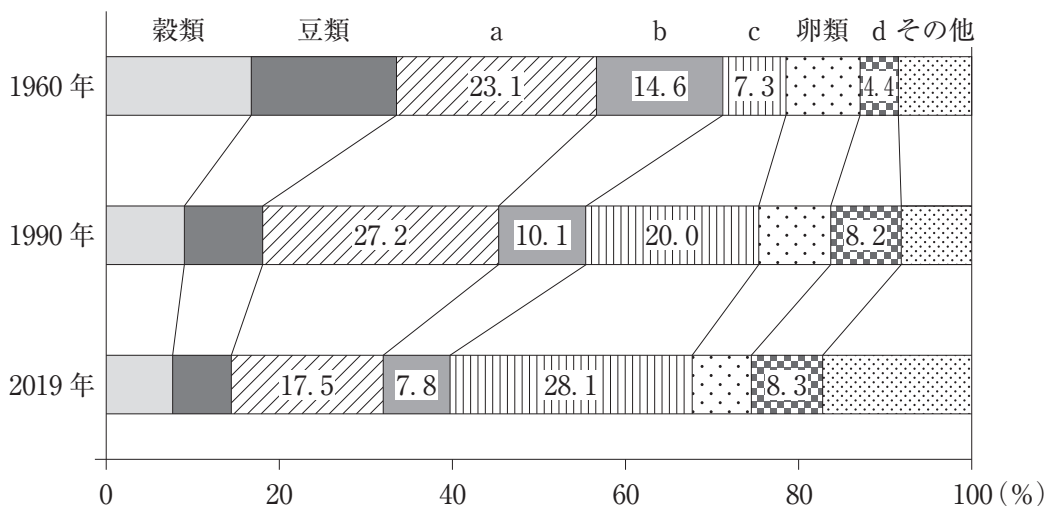


図 脂質の食品群別摂取構成比率

139 食料需給表から算出された、わが国の食料自給率のうち、品目別自給率(重量ベース)の年次推移である(図)。図の a ~ d に該当する食品の組合せとして、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- | | a | b | c | d |
|-----|----|----|----|----|
| (1) | 野菜 | 鶏卵 | 小麦 | 果実 |
| (2) | 野菜 | 小麦 | 鶏卵 | 果実 |
| (3) | 果実 | 野菜 | 小麦 | 鶏卵 |
| (4) | 鶏卵 | 野菜 | 果実 | 小麦 |
| (5) | 鶏卵 | 果実 | 野菜 | 小麦 |

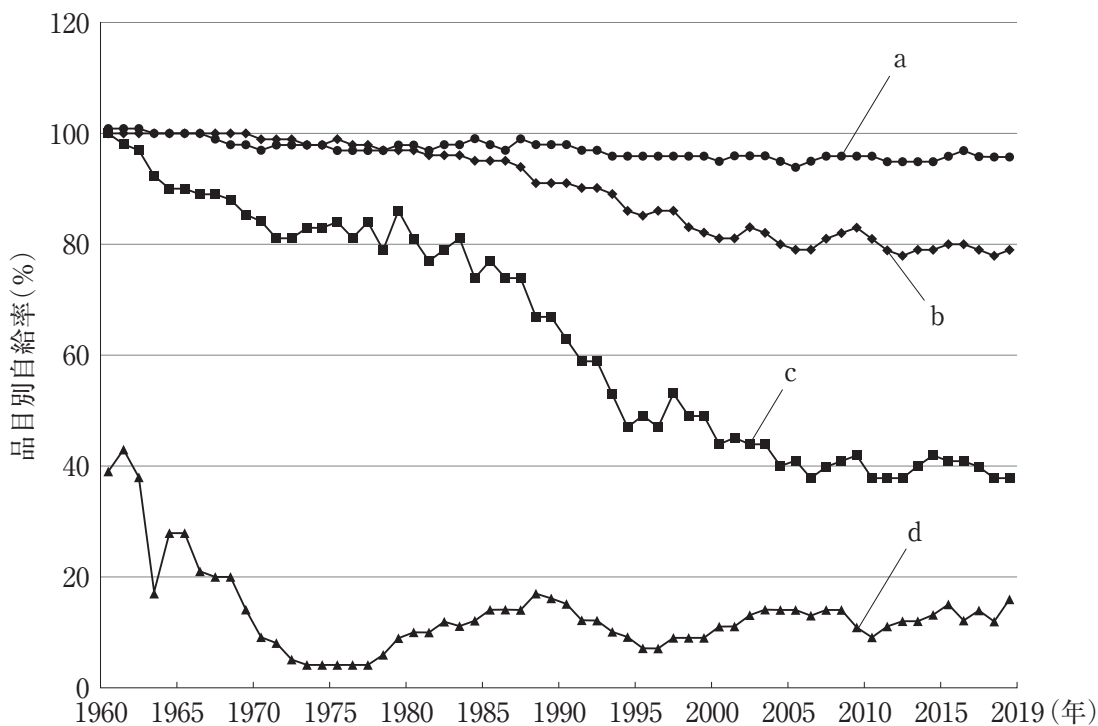


図 品目別自給率(重量ベース)の推移

140 開発途上国における5歳未満の子どもの栄養状態に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 過栄養の問題は、みられない。
- (2) 低体重は、身長別体重で評価される。
- (3) 発育阻害は、年齢別体重で評価される。
- (4) 消耗症は、年齢別身長で評価される。
- (5) 低栄養の評価指標として、WHOのZスコアがある。

141 食育基本法に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食育推進会議の会長は、厚生労働大臣が務める。
- (2) 食育の推進に当たって、国民の責務を規定している。
- (3) 子ども食堂の設置基準を規定している。
- (4) 特定保健指導の実施を規定している。
- (5) 栄養教諭の配置を規定している。

142 健康増進法に規定されているものである。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 都道府県健康増進計画の策定
- (2) 健康診査等指針の策定
- (3) 生活習慣病の発生状況の把握
- (4) 受動喫煙防止の対策
- (5) 食品表示基準の策定

143 栄養士法に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 第二次世界大戦後に制定された。
- (2) 栄養士は、傷病者に対する療養のために必要な栄養の指導を行うことを業とする者と規定している。
- (3) 管理栄養士免許は、都道府県知事が与える。
- (4) 食生活改善推進員の業務内容を規定している。
- (5) 保健所における管理栄養士の配置基準を規定している。

144 国民健康・栄養調査に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 地域保健法に基づき実施される。
- (2) 健康日本21(第二次)の評価に用いられる。
- (3) 調査の企画・立案は、都道府県が行う。
- (4) 栄養摂取状況調査の対象には、乳児が含まれる。
- (5) 栄養摂取状況調査の結果は、世帯当たりの平均摂取量として示される。

145 食事バランスガイドに関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食育推進基本計画を具体的に行動に結びつけるものである。
- (2) 運動の重要性が示されている。
- (3) 摂取すべき水分の量が示されている。
- (4) 菓子は主食に含まれる。
- (5) 1食で摂るサービング(SV)の数が示されている。

146 食事調査法に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 24時間食事思い出し法は、高齢者の調査に適している。
- (2) 食事記録法は、食物摂取頻度調査法に比べて、対象者の負担が小さい。
- (3) 食事記録法において、目安量法は秤量法に比べて、摂取量推定の誤差が小さい。
- (4) 食物摂取頻度調査法の再現性は、同一集団を対象として検討される。
- (5) 陰膳法により推定した栄養素等摂取量は、食品成分表の影響を受ける。

147 学生 100 人を対象に、7 日間の食事調査を実施し、個人の平均的な摂取量を把握した。その結果を基に、集団としての平均値と標準偏差を算出した(表)。変動係数が最小のものである。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) エネルギー
- (2) たんぱく質
- (3) 脂肪エネルギー比率
- (4) ビタミン B₁₂
- (5) ビタミン C

表 栄養素等摂取量調査の結果(n = 100)

	平均値	標準偏差
エネルギー(kcal/日)	1,903	594
たんぱく質(g/日)	71.4	25.1
脂肪エネルギー比率(%E)	28.6	7.8
ビタミン B ₁₂ (μ g/日)	6.3	6.0
ビタミン C(mg/日)	94	71

148 公衆栄養アセスメントに用いる情報と、その出典の組合せである。最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 出生率 ————— 国勢調査
- (2) 児童の発育状況 ————— 学校保健統計調査
- (3) 食中毒の患者数 ————— 感染症発生動向調査
- (4) 世帯の食料費 ————— 国民生活基礎調査
- (5) 健康診断受診の状況 ——— 患者調査

149 日本人の食事摂取基準(2020年版)を用いた、成人集団における食事摂取状況の評価とその指標の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) エネルギーの過剰摂取 —— 推定エネルギー必要量(EER)を超えて摂取している者の割合
- (2) エネルギーの摂取不足 —— BMIの平均値と目標とするBMIの範囲の下限値との差
- (3) 栄養素の摂取不足 —— 栄養素の平均摂取量とRDAの差
- (4) 栄養素の摂取不足 —— EARを下回る者の割合
- (5) 栄養素の過剰摂取 —— AIを上回る者の割合

150 公衆栄養プログラムの目標設定に関する記述である。

誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 目標は、地域の現状を評価した上で設定する。
- (2) 候補となる目標が複数ある場合は、重要度と改善可能性がいずれも高いものを最優先とする。
- (3) 目標達成までの取組期間を明示する。
- (4) 課題解決型アプローチでは、目標値は住民が設定する。
- (5) 目標値は、対象集団から得られた調査結果を参考に設定する。

151 地域包括ケアシステムに関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 地域包括ケアシステムの構築は、地域保健法に基づく。
- (2) 介護保険施設入所者は、対象としない。
- (3) 地域ケア会議は、三次医療圏ごとに設置しなければならない。
- (4) 地域包括支援センターの設置者は、都道府県である。
- (5) 地域支援事業は、介護予防を目的とした事業である。

152 K市の地図である(図)。A地区は、学生を中心とした若い世代の一人暮らし世帯が多く、中食・外食の利用頻度が高く、野菜摂取量が少ない。B地区は、野菜の生産が盛んである。K市における、A地区の若い世代の野菜摂取量増加に向けた、食物へのアクセスと情報へのアクセスを統合させた効果的な取組に関する記述である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) A地区内のスーパーマーケットやコンビニエンスストアの店内に、野菜摂取量の増加を推奨するポスターを掲示する。
- (2) A地区の駅構内の特設コーナーにおいて、B地区の生産者組合と協働して、地元野菜の直売所を開設し販売するとともに、1日当たりの野菜摂取量の目標として350gの野菜の実物展示を行う。
- (3) A地区において、各大学食堂や外食店と協働して、月替わりで、B地区産の野菜たっぷりメニューの提供と、野菜料理の簡単レシピ集の配布を行う。
- (4) A地区の七夕祭りにおいて、B地区の生産者組合と協働して、栄養バランスのとれた食生活に関する講話と地元野菜の無料配布会を行う。

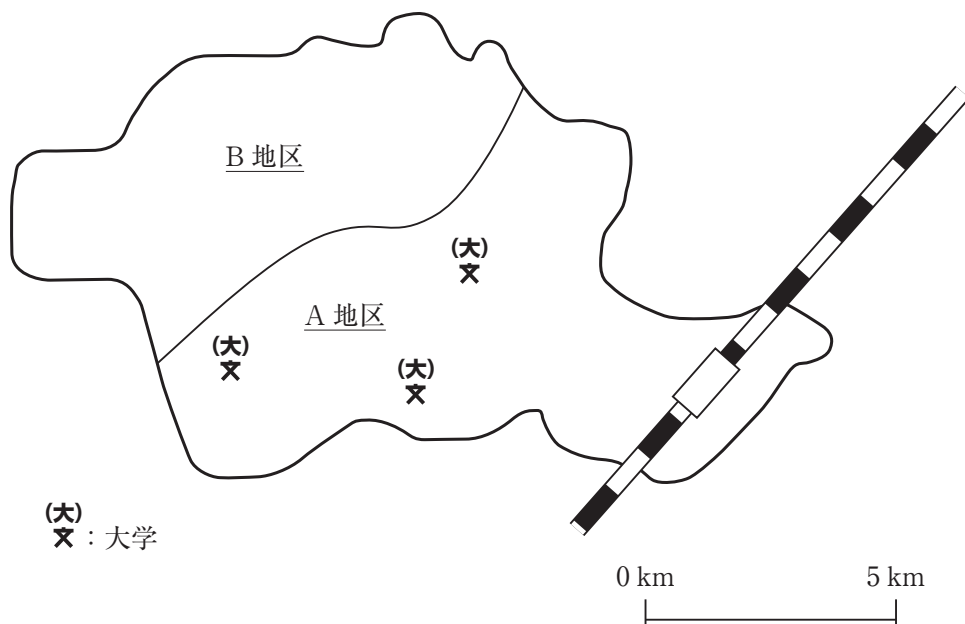


図 K市地図

153 特定給食施設の設置者が取り組むことで、利用者の適切な栄養管理につながるものである。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 利用者の身体状況を共有する多職種協働チームの設置
- (2) 品温管理された食事を提供するための設備の導入
- (3) 給食の生ごみのリサイクルの推進
- (4) 施設の栄養管理システムのデジタル化の推進
- (5) 衛生管理に関する責任者の指名

154 健康増進法に基づく、特定給食施設と管理栄養士の配置に関する組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 朝食、昼食、夕食の合計で 300 食を提供する児童自立支援施設 _____ 配置しなければならない。
- (2) 朝食 300 食、夕食 300 食を提供する学生寮 _____ 配置しなければならない。
- (3) 昼食 400 食を提供する学生食堂 _____ 配置しなければならない。
- (4) 朝食 150 食、昼食 450 食、夕食 150 食を提供する事業所 _____ 配置するよう努めなければならない。
- (5) 1 回 300 食を提供する病院 _____ 配置するよう努めなければならない。

155 給食経営管理におけるトータルシステムに関する内容である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食材料に関する情報をコンピュータ端末から入力し、発注する仕組み
- (2) 給食経営の管理業務ごとにマネジメントサイクルを回し、それらを連動させて機能させる仕組み
- (3) 複数の施設に食事を供給するために、1か所の調理施設で集中して調理できる機能をもたせる仕組み
- (4) 給食を、クックチルとクックサーブを統合させて運営する仕組み
- (5) 配膳方法に適した配膳設備を活用して、出来上がった食事を利用者に適切な状態で提供する仕組み

156 健康日本 21(第二次)では、特定給食施設における適切な栄養管理の実施状況に関して、管理栄養士・栄養士の配置割合を評価指標とし、目標値を80%としている。この目標値に達していない施設である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 病院
- (2) 介護老人保健施設
- (3) 社会福祉施設
- (4) 老人福祉施設
- (5) 事業所

157 病院において給食の運營業務を外部委託することで、委託側が軽減できる業務である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 嗜好調査の実施
- (2) 食事療養に関する会議の開催
- (3) 食事箋の管理
- (4) 給食従事者の労務管理
- (5) 検食の実施

158 給食経営における資源に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) オール電化された厨房は、人的資源に当たる。
- (2) ABC分析に基づいてAグループの食材を重点管理することは、物的資源の有効活用にあたる。
- (3) 調理従事者に衛生教育を実施することは、資金的資源の有効活用にあたる。
- (4) 新しい大量調理機器の情報は、方法的資源にあたる。
- (5) 省エネルギー調理機器の導入は、情報的資源の有効活用にあたる。

159 K社員食堂における月間の売上高は400万円、固定費160万円、変動費200万円である。損益分岐点売上高(万円)として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 180
- (2) 200
- (3) 240
- (4) 320
- (5) 360

160 社員食堂の現行メニューの販売戦略を立てるため、PPM(プロダクト・ポートフォリオ・マネジメント)を行った(図)。売上成長率は今期以前の売上に対する成長率を示す。分析結果を踏まえた販売戦略として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) カテゴリー A に分類されたメニューは、売上構成比が低いため、廃止する。
- (2) カテゴリー B に分類されたメニューは、売上成長率および売上構成比が高いため、積極的な販売促進活動を行う。
- (3) カテゴリー C に分類されたメニューは、売上成長率および売上構成比が低いため、販売価格を上げる。
- (4) カテゴリー D に分類されたメニューは、売上構成比が高く安定した収益が得られるため、販売価格を下げる。
- (5) カテゴリー D に分類されたメニューは、売上成長率が低く、今後の成長が見込めないため、廃止する。

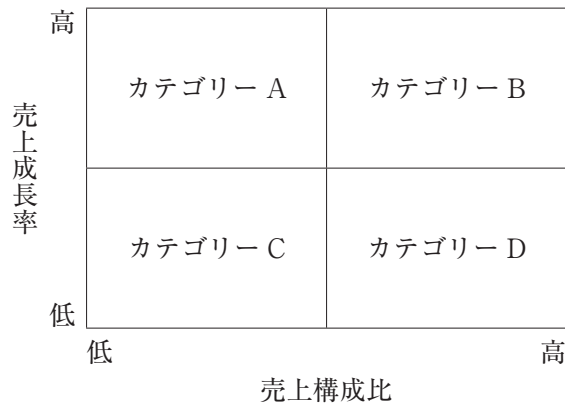


図 PPM マトリックス

161 K 病院栄養部門(図)の組織・人事管理に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 栄養課長が、全ての調理従事者に調理作業を指示する。
- (2) 栄養課主任が、トレイメイクの最終確認を行う。
- (3) 給食課長が、調理師のための衛生研修会を企画する。
- (4) 給食課長が、栄養課の業務配置を決定する。
- (5) 調理師長が、食事形態について看護部門長と調整を行う。

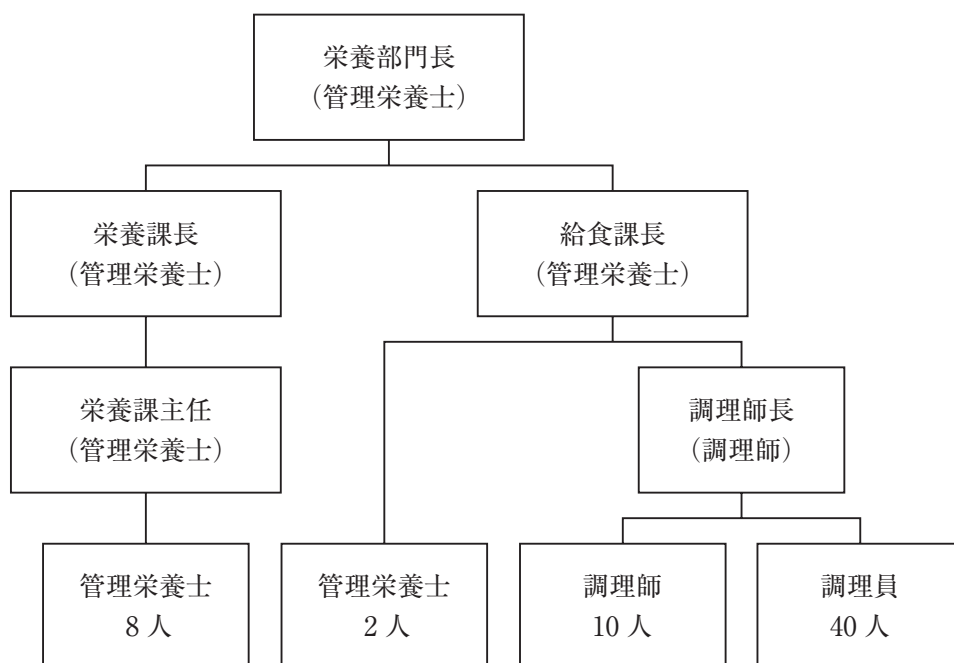


図 K 病院栄養部門の組織図

162 保育所における3歳以上児の栄養・食事計画に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 給与栄養目標量は、身長・体重の測定結果を参照して定期的に見直す。
- (2) たんぱく質の給与目標量は、日本人の食事摂取基準におけるEARを用いて設定する。
- (3) カルシウムの給与目標量は、昼食とおやつのが合計が1日の給与栄養目標量の1/3を超えないよう設定する。
- (4) 1回の昼食で使用する肉の重量は、食品構成表にある肉類の使用重量と一致させる。
- (5) 児の嗜好に配慮し、濃い味付けとする。

163 表は、単一献立を提供している学生寮の夕食の期間献立である。表の(a)に入る主菜として、最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 白身魚のムニエル
- (2) 回鍋肉
- (3) 豆腐の豆乳グラタン
- (4) ポークソテー

表 学生寮の夕食の期間献立

曜日	主菜
月	豚のしょうが焼き
火	白身魚のフライ
水	麻婆豆腐
木	鮭のホイル焼き
金	かに玉
月	鶏のクリーム煮
火	揚げ出し豆腐
水	八宝菜
木	(a)
金	さばの味噌煮

164 社員証で電子決済ができるカフェテリア方式の社員食堂における、栄養・食事管理の評価に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 利用者集団の料理選択行動の課題を、料理の組合せに関する販売記録から評価する。
- (2) 利用者個人のエネルギー摂取量を、残食数から評価する。
- (3) 利用者集団の栄養状態を、食堂の利用率から評価する。
- (4) 利用者個人の給食に対する満足度を、検食簿から評価する。
- (5) 微量栄養素の給与目標量を、社員のBMIの分布から評価する。

165 給食の品質管理に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 設計品質は、ABC分析で評価する。
- (2) 適合(製造)品質は、期末在庫量で評価する。
- (3) 適合(製造)品質は、検食で評価する。
- (4) 総合品質は、ISO 14001で評価する。
- (5) 総合品質は、給与栄養目標量で評価する。

166 クックチルシステムに関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) クックサーブシステムに比べ、多くの調理従事者が必要である。
- (2) 前倒し調理により、調理作業の閑忙の平準化が可能である。
- (3) 加熱調理後は、90分以内に中心温度5℃まで冷却する。
- (4) クックフリーズシステムに比べ、保存日数が長い。
- (5) 提供直前の再加熱は、中心温度65℃、1分間以上加熱する。

167 1日の食数が1,200食の特定給食施設における調理従事者数は、正社員(8時間/人/日)5人とパートタイマー(4時間/人/日)15人である。この場合の労働生産性(食/時間)として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 12
- (2) 50
- (3) 60
- (4) 100
- (5) 150

168 給食施設において、インシデントレポートを分析したところ、毛髪の混入が最も多かった。その改善策に関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) ネット帽を被ってから、帽子を被るようにした。
- (2) 毛髪の乱れが起こらないように、調理従事者はヘアピンを使用するようにした。
- (3) 調理開始前に調理従事者同士で、着衣(帽子、調理服)に粘着ローラーをかけることにした。
- (4) 盛付け開始時に複数の調理従事者で、着衣(帽子、調理服)を確認し合うことにした。
- (5) インシデント発生時間帯を分析し、着衣(帽子、調理服)を見直す時間帯を決めた。

169 トンカツ(付け合わせ：せんキャベツ)を調理する過程で、大量調理施設衛生管理マニュアルに基づいて実施した作業に関する記述である。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 肉の検収時の表面温度が7℃であったため、受け取った。
- (2) 同じ調理台で、割卵作業とキャベツの切裁作業を行った。
- (3) フライヤーの横の調理台で、肉に衣を付けた。
- (4) 揚がったトンカツの表面温度が75℃であったため、出来上がりとした。
- (5) 盛付けを、前の作業に使用した手袋をはめたまま行った。

170 食中毒の発生が疑われた場合に、その発生原因を特定するために必要なものと確認内容の組合せである。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 検便結果表 ————— 調理担当者の勤務状況
- (2) 加熱調理の中心温度記録簿 ——— 食材料の保管温度
- (3) 原材料の検食(保存食) ————— 調理食数
- (4) 検収簿 ————— 食材料の納品温度
- (5) 調理工程表 ————— 食材料の購入先

次の文を読み「171」、「172」、「173」に答えよ。

K 産科・小児科クリニックの管理栄養士である。

相談者は、1歳1か月の女兒とその母親。女兒は、第一子、在胎40週、出生時体重は2,850g。1か月健診、4か月健診、いずれも成長・発達は順調で、同クリニックで1歳児健診を受けることとなった。

1歳児健診の間診票に、1日3回離乳食を食べているが、子どもの気になる様子として、「偏食」、「肉や魚を食べない」と記載されていた。1歳児健診の身長73cm、体重9.0kg、歯は上下合わせて前歯4本が生えていた。

171 健診当日に個別相談を行った。女兒は、棒状にした飯を手を持って口に入れ、顎を左右に動かして噛む動きがみられた。口の中の様子を見ると、飯粒を潰せないまま飲み込んでいた。女兒の離乳の段階である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 離乳初期
- (2) 離乳中期
- (3) 離乳後期
- (4) 離乳完了期

172 個別相談の際、母親は、「市販の鮭フレークを混ぜたごはんは食べるので、鮭は好きかもしれないと思ったのですが、一口大の焼き鮭は食べられませんでした。」と話した。母親が続けて話した女兒の焼き鮭の食べ方である。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 口に入れることを嫌がります。
- (2) 口に入れるとすぐに吐き出します。
- (3) 噛み潰さずに飲み込もうとして、おえっとして吐き出します。
- (4) 口の中で、もぐもぐしたままです。

173 母親から、「肉や魚をあまり食べないので、その分、母乳を減らさずにあげています。どのようにしたら、肉や魚を食べるようになりますか。」と質問された。管理栄養士の応答である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 授乳回数を減らしてお腹が空けば、肉や魚も食べるかもしれませんね。
- (2) 肉や魚を食べなくても、卵や豆腐、牛乳でたんぱく質を摂れていれば問題ないですよ。
- (3) 前歯は生えているので、硬いものを食べて、噛む練習をしてみましょう。
- (4) 肉や魚は、軟らかくして、ほぐしたら食べられるかもしれません。

次の文を読み「174」、「175」、「176」に答えよ。

Kクリニックに勤務する管理栄養士である。

患者は、42歳、女性。2型糖尿病と診断された。

身長 155 cm、体重 62 kg、BMI 25.8 kg/m²。標準体重 53 kg。血圧 136/82 mmHg。空腹時の血液検査値は、HbA1c 7.0%、血糖 130 mg/dL、AST 30 U/L、ALT 40 U/L、LDL コレステロール 144 mg/dL、トリグリセリド 280 mg/dL。

医師から、1日の指示エネルギー量を 1,800 kcal、炭水化物エネルギー比率を 50%E として栄養食事指導を行うよう指示があった。

174 この患者に普段の食事を聞き取った(表1)。この患者の優先すべき栄養上の問題である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) たんぱく質の摂取量が多い。
- (2) 脂肪の摂取量が多い。
- (3) 炭水化物の摂取量が多い。
- (4) 食塩の摂取量が多い。

表1 患者の普段の食事内容

朝食 7時	昼食 12時	間食 17時	夕食 20時
食パン(4枚切り) 1枚	親子丼(並盛)	おにぎり 1個	ごはん 200g
マーマレード 1匙	たくあん 2枚		餃子 6個
バナナ 1本	味噌汁 1杯		ビール 350mL
カフェオレ 1杯			アイスクリーム 100g

175 設問 174 を踏まえ、栄養食事指導を行い、その1か月後に2回目の栄養食事指導を行った。2回目の指導時に、患者が持参した1日分の食事記録から、糖尿病食事療法のための食品交換表に基づき単位の計算を行った(表2)。1日の合計単位数は 20.2 単位であった。

優先的に改善を指導する項目である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 「表 1」
- (2) 「表 3」
- (3) 「表 6」
- (4) 「調味料」

表 2 2 回目の栄養食事指導時に患者が持参した食事記録の内容

	表 1	表 2	表 3	表 4	表 5	表 6	調味料
朝食	食パン(4枚切り) 1枚	3.0					
	スライスチーズ 1枚		1.0				
	ハム 1枚		0.5				
	目玉焼き		1.0		0.1		
	アボカドサラダ				1.0	80 (g)	
	バナナ 1/2本		0.5				
	カフェオレ 1杯				0.5		0.2
小計	3.0	0.5	2.5	0.5	1.1	80 (g)	0.2
昼食	ごはん 150g	3.0					
	鶏もも(皮なし)の照り焼き			2.0	0.2		0.2
	付け合わせ: キャベツ、トマト					30 (g)	
	冷ややっこ			1.0			
	ほうれん草の胡麻和え				0.2	40 (g)	0.1
	たまねぎの味噌汁					10 (g)	0.3
小計	3.0	0.0	3.0	0.0	0.4	80 (g)	0.6
間食	加糖ヨーグルト 120g			1.0			
	小計	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0 (g)
夕食	さしみ			1.5			
	つま: 大根					20 (g)	
	しょうゆ						
	きゅうりの酢の物					50 (g)	0.1
	きんぴらごぼう				0.3	40 (g)	0.1
	枝豆			1.0			
	りんご 1/4個		0.5				
小計	0.0	0.5	2.5	0.0	0.3	110 (g)	0.2
1日合計(単位)	6.0	1.0	8.0	1.5	1.8	0.9	1.0

176 患者が2回目の指導時に持参した食事記録の内容(表2)に対する、具体的なアドバイスである。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 夕食で、昼食と同じくらい量の量のごはんを食べましょう。
- (2) 昼食の鶏肉を、皮つきにしましょう。
- (3) 朝食のカフェオレを、市販の野菜ジュースにしましょう。
- (4) 昼食の味噌汁を、コーンポタージュにしましょう。

次の文を読み「177」、「178」、「179」に答えよ。

K 病院に勤務する管理栄養士である。

患者は、58 歳、男性。COPD で、3 年前より吸入薬を使用していた。風邪がきっかけで呼吸困難となり救急搬送された。入院後、気管支拡張薬、ステロイド薬が投与され、酸素療法を行っている。

入院時、身長 170 cm、体重 50 kg、BMI 17.3 kg/m²。血圧 132/90 mmHg、心拍数 135 回/分、血清アルブミン値 3.8 g/dL、安静時エネルギー消費量 1,440 kcal/日。

177 この患者の 1 日当たりの必要エネルギー量(kcal)を算出した。

最も適当なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 1,200
- (2) 1,440
- (3) 1,800
- (4) 2,200
- (5) 2,600

178 入院 1 日目は呼吸苦や腹部膨満感により食事を摂取できなかった。入院 2 日目に、静脈栄養法と併せて、経口摂取による栄養補給を行った。用いる栄養補助食品である。最も適切なのはどれか。1 つ選べ。

- (1) 嚥下困難者用ゼリー(9 kcal/150 g)
- (2) MCT 含有ゼリー(200 kcal/80 g)
- (3) 低リンミルク(90 kcal/100 mL)
- (4) 低カリウムミルク(85 kcal/100 mL)

179 入院7日目、呼吸状態の改善に従い、食欲の改善も見られ、常食(3回)と栄養補助食品(1回)で、エネルギー目標量の5割を摂取できるようになった。リハビリテーションを開始するため、栄養管理計画を見直した。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 1回当たりの食事量を増やす。
- (2) 脂肪エネルギー比率を下げる。
- (3) 常食を嚥下調整食に変更する。
- (4) 1回当たりの食事提供量を減らして、食事の回数を増やす。

次の文を読み「180」、「181」、「182」に答えよ。

K病院の管理栄養士である。

患者は、72歳、女性。下部食道がん切除および胃管を用いた再建手術の目的で入院した。

身長 150 cm、体重 40 kg、BMI 17.8 kg/m²。標準体重 50 kg。基礎代謝量 920 kcal/日。入院前、食べ物がつかえる感じはあったが、通常量程度の食事は摂取できていた。入院後も、経口摂取を継続している。

180 患者は、放射線治療後に手術を受ける予定である。術直後からの栄養補給方法と、提供する食事または経腸栄養剤の組合せである。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 経口栄養法 ————— 軟菜食
- (2) 経管栄養法(食道瘻) —— 成分栄養剤
- (3) 経管栄養法(胃瘻) —— 成分栄養剤
- (4) 経管栄養法(空腸瘻) —— 成分栄養剤

181 再建手術直後からの栄養投与目標量の組合せである。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- | | エネルギー
(kcal/日) | たんぱく質
(g/日) |
|-----|-------------------|----------------|
| (1) | 600 | 30 |
| (2) | 600 | 50 |
| (3) | 1,200 | 30 |
| (4) | 1,200 | 50 |

182 手術と治療は順調に進み、術後2週間後から常食を開始することになった。食後の過ごし方について、優先的に指導する内容である。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 食後1時間程度、仰臥位をとる。
- (2) 食後1時間程度、右側臥位をとる。
- (3) 食後1時間程度、座位を保つ。
- (4) 食後すぐに、歩行訓練のリハビリテーションを始める。

次の文を読み「183」、「184」に答えよ。

K リハビリテーション病院に勤務する管理栄養士である。

患者は、88歳、女性。数日前から、ろれつが回らなくなったため、急性期病院を受診した。頭部MRIの結果、脳梗塞と診断され入院した。意識はおおむね清明であったが、右片麻痺が認められた。入院翌日、38℃台の発熱、咳、痰を認め、急性肺炎と診断された。肺炎は軽快し、当院へ転院となった。

183 精査の結果、患者は嚥下障害が認められたため、摂食嚥下支援チームで対応することになった。日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類のコード0jから、摂食嚥下リハビリテーションを開始することになった。その時の患者の姿勢である。**最も適切な**のはどれか。1つ選べ。

- (1) 右側臥位、頸部後屈
- (2) 左側臥位、頸部後屈
- (3) 右側臥位、頸部前屈
- (4) 左側臥位、頸部前屈

184 嚥下調整食分類のコード3の食事まで食べられるようになった時点で、自宅へ退院することになった。患者の家族から、朝食の卵料理を質問された。患者の嚥下機能に適した卵料理として、**最も適切な**のはどれか。1つ選べ。

- (1) ゆで卵
- (2) 目玉焼き
- (3) ス克蘭ブルエッグ
- (4) 炒り卵

次の文を読み「185」、「186」に答えよ。

K 保育園に勤務する管理栄養士である。園内で食事を作り提供している。3～5歳児の昼食で、野菜の残菜が目立った。そこで、園として食育を実施することにした。

185 野菜を残さず食べることを目的とした、3～5歳児向けの食育の内容である。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 3色食品群の紙芝居を用いて、栄養を学ぶ。
- (2) 実物の野菜を使って、1日に必要な野菜量を学ぶ。
- (3) 食品カードを用いて、旬の野菜を知る。
- (4) 園内の敷地で野菜を育てて、感謝の気持ちを育む。

186 保護者向けの食育だよりを発行することにした。子どもの野菜を食べるセルフ・エフィカシーを高める方法として、保護者に行ってほしい内容である。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 野菜が入っているか分からないようにして、料理を提供すること
- (2) 野菜の常備菜をいつも冷蔵庫に置いておくこと
- (3) 野菜を食べることによる健康のメリットを伝えること
- (4) 野菜を残すと作ってくれた農家の人が悲しむと伝えること
- (5) 子どもの前で保護者がおいしそうに野菜を食べること

次の文を読み「187」、「188」に答えよ。

K小学校に勤務する栄養教諭である。単独校方式で180食の給食を提供している。調理従事者は、栄養教諭を除いた3名とパートタイマー1名である。パートタイマーをもう1名募集しているが、適任者が見つからない。図は小学校の厨房の図面である。

187 焼き物機が老朽化したため、栄養教諭は調理作業の効率化を考慮し、機器購入を予定している。Aの場所に設置する機器である。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 焼き物機
- (2) スチームコンベクションオーブン
- (3) ジェットオーブン
- (4) コンベクションオーブン

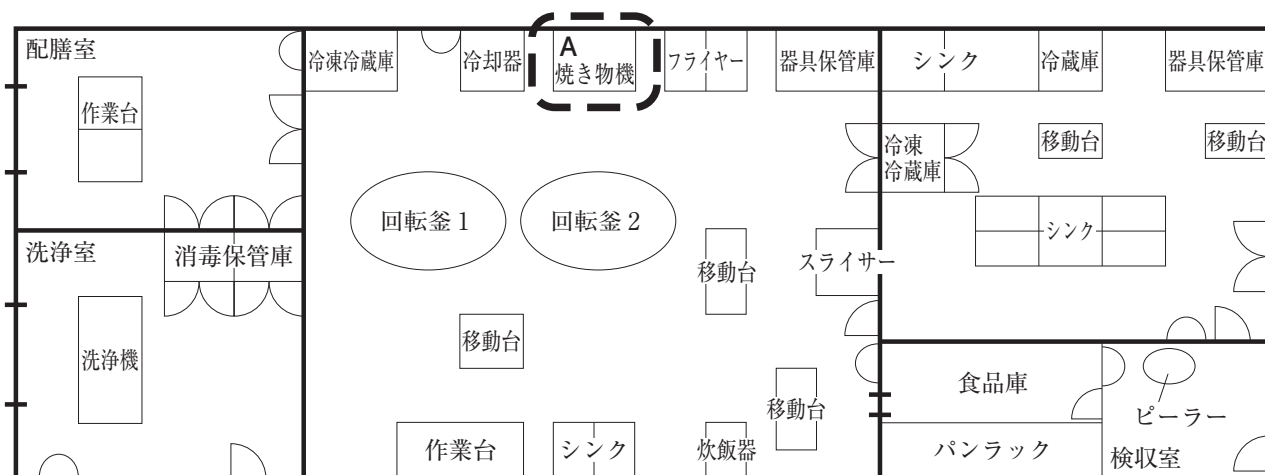


図 厨房の図面

188 その後、Aの場所に、購入した機器を設置した。この機器を積極的に活用するため、調理工程を見直した。翌日の献立は、ご飯、鶏肉の竜田揚げ、小松菜のナムル、人参とキャベツのスープ、牛乳である。購入した機器を用いることにより、調理作業の効率が良くなる料理である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) ご飯
- (2) 鶏肉の竜田揚げ
- (3) 小松菜のナムル
- (4) 人参とキャベツのスープ

次の文を読み「189」、「190」、「191」に答えよ。

K社健康保険組合の管理栄養士である。社内の健康診断後、メタボリックシンドロームの予防を目的としたグループカウンセリングを呼びかけたところ、5人の男性社員が集まった。5人とも、通院、服薬なし。

189 自己紹介の後、グループカウンセリングの参加のきっかけを聞いた。表は5人の発言の一部である。この発言から行動変容の準備性を把握した。

最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 行動変容ステージは、5人とも同じである。
- (2) 無関心期(前熟考期)は、4人である。
- (3) 準備期は、3人である。
- (4) 実行期は、2人である。
- (5) 維持期は、1人である。

表 参加者の年齢、BMI、喫煙状況、参加のきっかけ

氏名	年齢 (歳)	BMI (kg/m ²)	喫煙状況	参加のきっかけ
A	36	27.7	非喫煙	どこも悪くないので、痩せる必要はないと思っていますが、上司から参加するよう言われ参加しました。
B	29	29.5	非喫煙	上司に勧められて参加しました。若い頃からずっとこの体型です。
C	32	25.7	非喫煙	昨年も参加しました。おかげで、3kg痩せました。もう少し頑張ろうと思い、今年も参加しました。
D	28	24.8	喫煙	もともと痩せ型です。最近体重が増え、血圧も高くなり、参加しました。減量した経験はありません。
E	37	26.3	非喫煙	結婚して体重が10kg増え、妻が心配するので参加しました。痩せたいと思っていますが、自信がありません。

190 参加者全員の行動変容と、その継続を促すグループカウンセリングの進め方である。優先される進め方として、最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) AさんとBさんに、今の体型で良いと考えている理由を話してもらう。
- (2) Cさんに、減量に取り組んだ工夫と、減量して良かったことを話してもらう。
- (3) Dさんに、喫煙歴と禁煙の意思について話してもらう。
- (4) Eさんに、結婚した年齢と、結婚後の生活習慣を話してもらう。

191 Aさんは、毎日間食として、ポテトチップス1袋(60g、325kcal)を食べていた。グループカウンセリングを受けて、Aさんは、間食について当面2週間、取り組む行動目標を設定した。達成できたかどうかを、毎日セルフモニタリングする目標として、最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) ポテトチップスを食べないように心がける。
- (2) ポテトチップスを食べない。
- (3) ポテトチップスは、1日小袋(30g)1つまでにする。
- (4) ポテトチップスは、1日200kcalまでにする。

次の文を読み「192」、「193」、「194」に答えよ。

K 事業所の社員食堂を運営する給食受託会社に勤務する管理栄養士である。給食はクックサーブ方式で運営され、1日昼食500食を提供している。昼食の営業時間は11時30分～13時30分で、提供メニューは2種の定食60%、丼物・カレー20%、麺類20%の構成である。汁物はウォーマーテーブルで温めている。

192 味噌汁は、定食2種と丼物・カレーの喫食者に提供される。給食受託会社の味噌汁のレシピは表に示した通りである。この社員食堂の味噌汁に使用する味噌の食塩濃度は、13%である。汁の食塩濃度(%)として、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 0.6
- (2) 0.8
- (3) 1.0
- (4) 1.2
- (5) 1.3

表 味噌汁のレシピ

	1人分 純使用量(g)
味噌	8.0
だし汁	130
具 [※] (碗盛り)	0.5

※具は麩、カットわかめ、乾燥ねぎの日替わり。

193 ある日、社員 A さんは喫食後に、味噌汁の味がいつもより塩辛かったと調理師に伝え、オフィスに戻った。調理師は作業終了後、管理栄養士にそのことを伝えた。調理師に A さんの喫食時間を聞いたところ、今日はいつもより遅く、13時30分近くであった。味噌汁の食塩濃度に影響を与えたと考えられる要因である。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 具材の量
- (2) 味噌汁の品質基準
- (3) 出来上がり温度
- (4) 保温時間

194 A さんの意見を受けて、これまでの喫食者の満足度調査を行い、設問 **193** で把握した要因を確認した。味噌汁を適切な品質で提供するための改善策である。

最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 提供時に1杯ずつ食塩濃度を測定する。
- (2) 味噌汁の品質基準を変更する。
- (3) 保温温度を60℃に下げる。
- (4) 営業時間の前半と後半に分けて調味する。

次の文を読み「195」、「196」、「197」に答えよ。

K 県健康増進課に勤務する管理栄養士である。K 県では、国の結果と比較できるように、国民健康・栄養調査と同じ方法で、県民健康・栄養調査を実施することになった。

195 調査員として非常勤の管理栄養士・栄養士を雇用する。調査の精度を高めるために行うべきことである。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 栄養指導の実務経験 10 年以上の者を雇用する。
- (2) 業務で食事調査の経験のある者を雇用する。
- (3) 調査方法の手技を確認・練習する研修会を行う。
- (4) 調査方法のポイントをまとめ、調査員に配布する。

196 食事調査の実施前に、世帯の代表者または世帯で主に調理を行う者に対して、説明会を行う。食事記録を行う際の留意点として説明する内容である。

誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 特別な行事などが無い、普段の食事の記録をしてください。
- (2) 単身赴任など離れて暮らす家族の食事も記録してください。
- (3) 家庭外で飲食したのものも、記録してください。
- (4) 計量できるものは、計量してください。
- (5) 計量が難しい場合は、目安量で記録してください。

197 食事記録内容の確認を行ったところ、飯の量が「茶碗1杯」と記録されていた。この場合に重量を推定するための対応である。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) あらかじめ設定された換算表を用いて推定する。
- (2) 調査員の自宅で使用している茶碗の大きさから推定する。
- (3) 口頭で、普通盛りか、大盛りかを、対象者に確認して推定する。
- (4) フードモデルや実物大食品カードを用いて、対象者に確認して推定する。

次の文を読み「198」、「199」、「200」に答えよ。

K市健康増進課の管理栄養士である。

K市(5万人)では健康増進計画の一環として、減塩の取組を行ってきた。取組開始時に、食塩摂取量と減塩に対する意識について調査を行っており、減塩に対する意識が高い者の方が食塩摂取量が少なかった。計画は10年計画で、5年目に中間評価を行った。表は過去4年間に行った取組である。

表 K市の4年間の減塩の取組

取組1	市のウェブサイトにおける減塩料理のレシピの掲載 計80レシピ掲載
取組2	減塩に関する市民公開講座の開催 年1回 200人参加
取組3	減塩料理の調理実習の開催 平日年4回 20人/回参加

198 取組開始時と中間評価時に、それぞれ市民1,000人ずつを無作為抽出し、横断調査を実施した(図1、2)。調査方法は同一である。市民の食塩摂取量の変化に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 集団全体の食塩摂取量の平均値は下がったが、中央値は変わらなかった。
- (2) 集団全体の食塩摂取量の平均値及びヒストグラム上の最頻値は下がった。
- (3) 集団全体の食塩摂取量の分布のばらつきは大きくなったが、範囲(レンジ)は狭まった。
- (4) 第1四分位点未満の者の食塩摂取量は下がったが、第3四分位点以上の者の食塩摂取量は上がった。
- (5) 第1四分位点未満の者の人数は減ったが、第3四分位点以上の者の人数は増えた。

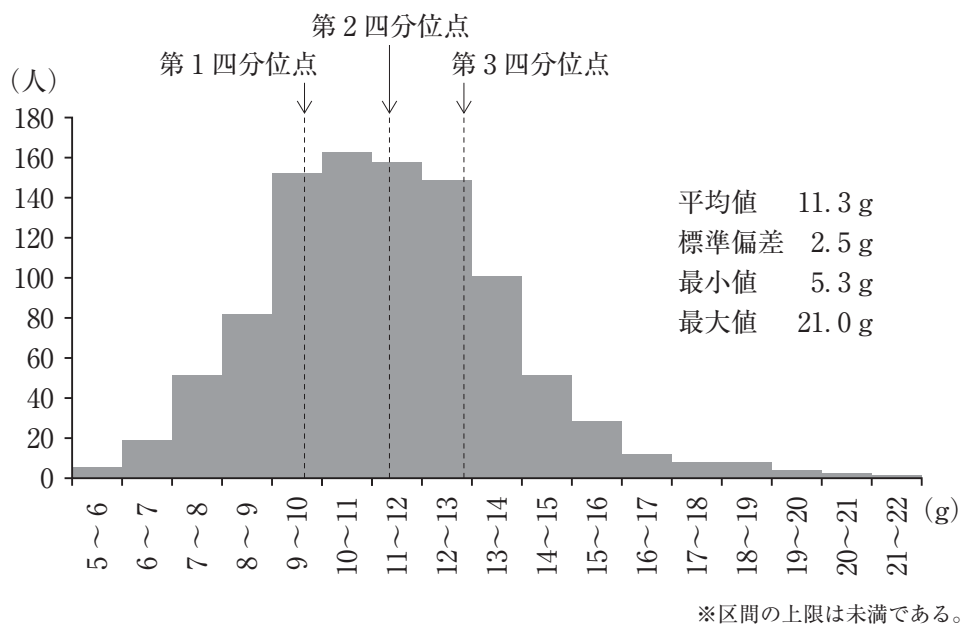


図1 取組開始時の食塩摂取量の分布(1,000人対象)

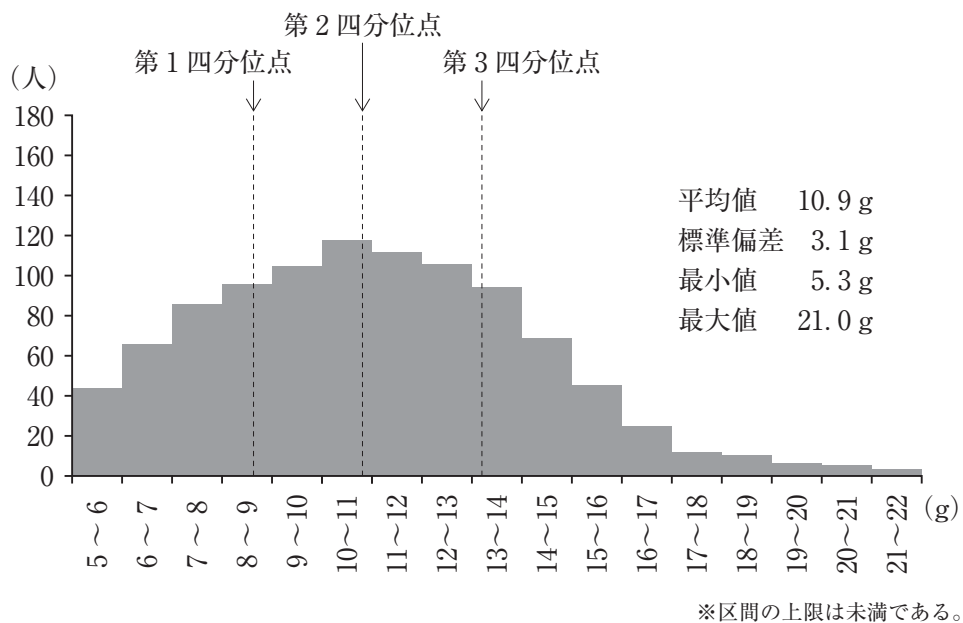


図2 中間評価時の食塩摂取量の分布(1,000人対象)

199 図1から図2に至った食塩摂取量の変化の理由について、表の4年間の取組から考察した。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 減塩レシピを、市のウェブサイトに掲載したため
- (2) 減塩に対する意識の高い人向けの取組になっていたため
- (3) 参加者人数が限られていたため
- (4) 実施頻度が少なかったため

200 食塩摂取量の変化とその考察を踏まえて、市民の食塩摂取状況の課題解決に向けて、取組を見直した。最も適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 民間のレシピサイト運営会社と連携し、民間のサイトで、市の減塩レシピの情報発信を行うことにした。
- (2) 市民公開講座の会場を、収容人数が大きい施設に変更することにした。
- (3) 調理実習の回数を増やし、土日の開催も行うことにした。
- (4) 市内のスーパーマーケットと協働して、減塩をうたわず、弁当や惣菜中の食塩量の低減を行うことにした。

